

CHOROBY TARCZYCY

Dużo mówiliśmy o nich w okresie katastrofy elektrowni atomowej w Czernobylu, wielu ludzi ogarnęła wtedy nieomal panika, sądzili bowiem że wypadek ten będzie przyczyną masowych zachorowań na nowotwory tarczycy i innych jej schorzeń. Szeptana plotka doradzała wręcz picie jodiny, czym można było tylko sobie zaszkodzić, wykupiono natychmiast cały jej dostępny zapas w aptekach. Po latach okazało się że zdarzenie to miało niewielki wpływ na zwiększenie zachorowalności na choroby około tarczycowe, może dlatego że skala promieniowania okazała się mniejsza niż przewidywano. Prawdą jest że tarczyca wychwytuje kilkadziesiąt razy szybciej promieniowanie radioaktywne niż inne narządy naszego organizmu, jest to obecnie wykorzystywane w leczeniu jodem radioaktywnym. Choroby tarczy występują dość często u kobiet w średnim wieku (choć coraz więcej można spotkać ich u młodych dziewcząt) mężczyźni chorują prawie dwa razy rzadziej na choroby tarczycy niż kobiety.

Tarczyca jest gruczołem wytwarzającym hormony (trójjodotyroninę T3, tyroksynę T4,) hormony te mają pobudzający wpływ na przemianę materii, oraz przyśpieszają wiele procesów np. bicie serca, wydzielanie potu, wzrost dziecka, przyśpiesza oddech, serce bije szybciej itp. Oba hormony nie mogą funkcjonować bez jodu, który musimy dostarczyć wraz z pokarmem. Wytwarza również hormon kalcytoninę, który obniża poziom wapnia w krwi, hamując jego resorbcję w kościach i zwiększając wydalanie z moczem. Funkcjonowanie tarczycy jest inspirowane i kontrolowane przez przysadkę mózgową. Jeśli we krwi jest za mało hormonów (T3 i T4) to przysadka za pomocą hormonu TSH (tyreotropina) pobudza ją do ich większego wytwarzania, gdy jest ich za dużo przysadka ogranicz produkcję hormonu TSH. Ten niezbyt skomplikowany mechanizm pozwoli zrozumieć nam powstawanie chorób tarczycy.

Wole z braku jodu: często w spożywanych pokarmach i napojach dostarczamy naszym organizmom zbyt mało jodu aby tarczyca mogła funkcjonować normalnie, choć potrzebuje go niewiele (0,00014 grama na dobę). Brak jodu powoduje ograniczone wytwarzanie hormonów T3 i T4, przysadka dostaje sygnał że jest ich za mało więc wysyła do tarczycy więcej TSH. Tarczyca z powodu braku jodu nie jest w stanie zwiększyć produkcji, przysadka nie wiedząc o tym wysyła coraz to więcej hormonu TSH, tarczyca ponaglana ciągle, próbuje podnieść swoje możliwości powiększając swą objętość, lecz z powodu braku jodu nadal nie może wytworzyć odpowiedniej ilości hormonów, więc dalej się rozbudowuje, może nawet osiągnąć objętość kilku litrów zwisając workowato nad klatką piersiową.

Jak rozpoznać niedoczynność tarczycy

O tym że jesteśmy chorzy sygnalizują nam najczęściej nietypowe zjawiska zachodzące w naszym organizmie np: nagle bez wytłumaczalnych przyczyn zaczynamy tyć, w ciągu dnia ogarnia nas senność nawet po przespanej nocy, pojawia się opuchlizna twarzy, zaczynają pojawiać się stany depresyjne i problemy z koncentracją, włosy robią się bardzo suche i łamliwe a skóra staje się szorstka i przesuszona, może pojawić się opuchlizna twarzy i zmieniony chropowato głos. U starszych ludzi często jedynym objawem niedoczynności tarczycy może być utrata pamięci. Obserwując u siebie podobne objawy należałoby zgłosić się do lekarza celem zbadania poziomu hormonu **TSH i T3** oraz **T4**

W NIEDOCZYNNOSCI TARCZYCY POZIOM HORMONU TSH JEST WYŻSZY NIŻ PRZYJĘTA NORMA A POZIOM HORMONÓW T3 i T4 JEST OD NIEJ NIŻSZY.

W nieleczonej niedoczynności tarczycy następuje zaostrzenie powyższych objawów, choroba się pogłębia aż do stanu śpiączki, śpiączka stanowi końcowy etap niewydolności tarczycy i przyczynia się do wysokiej śmiertelności.

Leczenie niedoczynności tarczycy polega przede wszystkim na kuracji hormonami.

Oprócz leczenia konwencjonalnego zioła mogą stanowić znakomite uzupełnienie kuracji w powyższym schorzeniu

Wymieszaj – następujące zioła: **1).** Morszczyn pęcherzykowaty – liść orzecha włoskiego – porost islandzki – ziele przetacznika leśnego – korzeń ślazu dzikiego. Łyżkę mieszanki wsypać do szklanki i zalać wrzątkiem, odstawić na około 30 minut, pić przed posiłkami (30 – 20 minut) **2).** Ziele rdestu ptasiego – morszczyn pęcherzykowaty – kora dębu – owoc jarzębiny – ziele przytulii właściwej. Zioła wymieszać i pić tak jak w pierwszym przypadku.

Zalecana jest również kuracja z samego ziela przytulii właściwej : łyżkę ziół wsypać do szklanki i zalać wrzątkiem, odstawić do naciągnięcia – płukać gardło kilka razy dziennie oraz pić po łyżeczce również kilka razy dziennie (również przy niedoczynności tarczycy).

Akupresura – masować dwa, trzy razy dziennie następujące receptory na stopach: tarczycy- przysadka mózgowo-gruczoły limfatyczne, masować palce rąk i stóp

Metoda B.S.M. – pozycja lecznicza **V**, guzy zewnętrzne pozycja **II**

CHOROBA BASEDOWA lub **GRAWESA BASEDOWA:** (Najczęstsza forma nadczynności tarczycy) , Oprócz hormonu TSH tarczycę mogą pobudzać specyficzne białka tzw. immunoglobuliny czyli przeciwciała(np. TSI, LATS i wiele innych) produkowane przez limfocyty, rozregulowują gospodarkę hormonalną. Zazwyczaj przysadka mózgowo i tarczycy potrafią dostosować się do siebie dzięki sprzężeniu zwrotnemu, jednak TSI nie podporządkowuje się tym regułą. Bez względu na rosnący poziom T3 i T4 we krwi TSI jest nadal produkowane, tarczycy się powiększa by zrealizować rzekomo zwiększone zapotrzebowanie. Jeśli zasoby jodu są wystarczające wzrasta znacznie poziom hormonu. Tarczycy powiększa się, lecz nie tak znacznie jak w przypadku wola z niedoboru jodu.

Jak rozpoznać nadczynność tarczycy

Tak jak w poprzednim przypadku często osoba chora zaczyna zauważać u siebie dziwne, niczym nie usprawiedliwione objawy, np: mimo tego że nie zmniejsza ilości spożywanych pokarmów zaczyna chudnąć, pojawia się kołatanie serca i nadmierna nerwowość, może pojawić się biegunka, powiększa się łaknienie, zaczyna nadmiernie się pocić, pojawiają się wole, może wystąpić wytrzeszcz oczu oraz zmiana cyklu menstruacyjnego, często chory robi się nadaktywny i musi ciągle coś robić

W NADCZYNNOŚCI TARCZYCY POZIOM HORMONÓW TSH JEST PONIŻEJ OKREŚLONEJ NORMY A POZIOM HORMONÓW T3 i T4 JEST WYSOKI

W nieleczonej nadczynności może nastąpić przełom tyreotoksyczny prowadzący do zakłóceń przemiany materii, często serce zaczyna pędzić uderzając ponad sto pięćdziesiąt razy na minutę, występuje gorączka z biegunkami i niepokój, następuje brak orientacji, chory nie wie gdzie się znajduje, traci przytomność, rokowania są poważne.

Często w nadczynności tarczycy stosuje się leczenie **jodem radioaktywnym**, jak już wspomniałem na wstępie, tarczycy bardzo szybko go wychwytuje, można nagromadzić radioaktywny pierwiastek w miejscach **gorących** nie narażając innych części ciała. Chora tkanka tarczycy zostaje przez promieniowanie uszkodzona i zniszczona. Ten

sposób leczenia stosuje się u ludzi starszych którzy już nie będą mieli dzieci i ewentualne uszkodzenie komórek rozrodczych nie odgrywa większej roli.

Jak poprzednio również w nadczynności tarczycy zioła mogą być bardzo pomocne

Wymieszaj – następujące zioła **1)**. Ziele nostrzyka – kora dębu – morszczyn pęcherzykowaty – ziele skrzypu – porost islandzki – ziele przetacznika leśnego – korzeń lukrecji – liść maliny – kłącze perzu. Łyżkę mieszanki wsypać do szklanki a następnie zalać wrzątkiem, odstawić do naciągnięcia (około 30 minut) pić 3 razy dziennie 20 – 30 minut przed posiłkami.

Bursztyn – jego promieniowanie ma pozytywnie i dobroczynne działanie w wielu chorobach tarczycy. Najlepiej nosić sznur koralu zrobionych z nieoszlifowanych kawałków bursztynu przylegających do szyi. Można większym kawałkiem delikatnie pocierać kilka razy dziennie miejsce gdzie znajduje się tarczyca, lub powiększone wole. Nalewka bursztynowa – 40 kropli na ½ szklanki wody, płukać dwa razy dziennie gardło przez okres 14 dni, powstałym mleczkiem bursztynowym można masować szyję w miejscu posadowienia tarczycy. Po 10 dniach przerwy można opisaną czynność powtórzyć.

Akupresura – masować receptory na stopach: tarczyca – przysadka mózgowa

Metoda B.S.M. – jak poprzednio pozycja lecznicza **V i II**

Gruzołaki – Wole guzowate

W schorzeniach wola z niedoboru jodu oraz w chorobie Basedowa zazwyczaj powiększa się cała tarczyca, ale może być tak że rozrastają się ograniczone fragmenty gruczołu. W przypadku gdy wytwarzają one hormony nazywa się je guzkami **GORĄCYMI**, gdy hormonów nie wytwarzają nazywa się je guzkami **ZIMNYMI**. Czasami guzki gorące mogą uwolnić się spod kontroli przysadki i zacząć niepoohamowanie wytwarzać hormony, powstaje tzw. gruczolak autonomiczny. Zimne i Gorące guzki można rozróżnić robiąc scyntygram. Podaje się choremu odrobinę jodu radioaktywnego, tarczyca gromadzi go tym więcej, im aktywniejsza jest produkcja hormonu. Gorące guzki promieniują intensywnie, zimne natomiast słabo. W przypadku guzków zimnych należy poddać się badaniu wykluczającemu chorobę nowotworową.

Zioła mogące być pomocne w terapii gruczolaków

1). Ziele rdestu ptasiego – ziele skrzypu polnego – kora wierzby – ziele jemioli – liść brzozy – liść jagody czarnej – ziele pokrzywy – korzeń omanu – kłącze perzu – ziele dziurawca – ziele fiołka trójbarwnego – porost islandzki

2). Ziele skrzypu polnego – kwiat kasztanowca – owoc róży – liść brzozy – kora kaliny – ziele tasznika – kłącze pięciornika – liść jagody czarnej – ziele jemioli – ziele rdestu ptasiego

Zioła z poszczególnych zestawów wymieszać i ponumerować jak wyżej. W przypadku gruczolaka w nadczynności tarczycy pić zestaw podany w nadczynności plus dwa powyższe, w przypadku gruczolaka w niedoczynności tarczycy pić zestaw podany w niedoczynności tarczycy plus dwa powyższe. Zestawy najlepiej pić tygodniami, tydzień jeden zestaw tydzień drugi, tydzień trzeci i powtarzać. W obu przypadkach można stosować dodatkowo podaną kurację z bursztynu.

Rak Tarczycy

W tym przypadku może wystąpić wiele rodzajów nowotworów np: nowotwór brodawkowy, pęcherzykowy, rak rdzeniasty, anaplastyczny, najbardziej złośliwy potrafi być rak mieszkowy. Sposób leczenia zależy od rodzaju nowotworu. Rak tarczycy występuje bardzo rzadko, jest zazwyczaj dość łagodny, wczesne leczenie daje znaczne szanse przeżycia.

Leczenie konwencjonalne można wspomagać naturoterapią

Zioła – 1). korzeń lukrecji – ziele krwawnika – liść jeżyny – ziele rdestu ptasiego – ziele skrzypu polnego – liść poziomki – liść orzecha włoskiego – korzeń łopianu – owoc jałowca – kłącze pięciornika – liść maliny

Zioła (po 50g) dokładnie wymieszać i wsypać do torebki, pić trzy razy dziennie pół godziny przed posiłkami na jednorazowe użycie sypać 1 łyżkę mieszanki do szklanki i zalać wrzątkiem odstawić na 20-25 minut. Zestaw ten pić przez siedem dni, następnie siedem dni pić zestaw nr 1, a następnie pić zestaw nr 2 (również przez siedem dni) podane w kuracji gruczolaków. Kurację można powtarzać przez dłuższy okres czasu

Akupresura – masować receptory: gruczoły limfatyczne – tarczyca – śledziona – organy przemiany materii

Bursztyn – pić 25 kropli na 1/6 szklanki wody 3 razy dziennie przed posiłkami przez 14 dni, po 10 dniach przerwy kurację powtórzyć (nie łączyć z antybiotykami i cytostatykami)

Metoda B.S.M. – Pozycja lecznicza nr V i II

Jeżeli kompletowanie zestawów będzie zainteresowanym sprawiło kłopot, można zamówić gotowe telefonując pod nr 601 620 349 Zapraszam do sklepu zielarskiego, posiadamy bogaty asortyment ziół, nawet tych trudno osiągalnych Tel 58 346 61 52 w godz. 10 – 18

Wojciech Biernat Tel 601 620 349 email w.biernat@zielarz.info