

Jelito grube – szczelina, ropnie i przetoki odbytu

Znaczny wzrost zachorowań na choroby jelita grubego, odbytnicy i odbytu jest ściśle powiązany z szybkim rozwojem cywilizacyjnym w którym chcąc czy też nie bierzemy czynny udział. Zostajemy zmuszeni do przyjęcia określonych postaw, najczęściej niezgodnych z zegarem biologicznym naszego organizmu (zakłócony rytm snu i wypoczynku, różne pory odżywiania, pośpiech, nadmierna nerwowość itp.) Żyjemy w środowisku coraz bardziej zurbanizowanym, zadymionym i zanieczyszczonym. Odżywiamy się nieracjonalnie, spożywając w dużych ilościach jakieś pokarmy - podobne dania które nawet przy dobrych chęciach nie można byłoby nazwać naturalną żywnością, przyczyniając się do zakłóceń metabolizmu mogących skutkować wieloma schorzeniami w obrębie układu pokarmowego.

Szczelina odbytu

Jest to bardzo bolesny ubytek nabłonka znajdującego się w kanale odbytu tzw. ano dermy. Ubytek ten powoduje odsłonięcia włókna mięśnia zwieracza wewnętrznego. Szczelina odbytu jest dziś równie częstą chorobą jak choroba hemoroidalna i dotyczy dużego odsetka pacjentów.

Przyczyny powstawania szczeliny odbytu:

Są bardzo złożone i do dziś nie wszystkie pozostają ujawnione. Głównymi przyczynami mogą być następujące czynniki:

- infekcje gruczołów odbytowych
- wtórne zakażenia
- zwiększone napięcie mięśni zwieracza odbytu
- psychosomatyczne
- uszkodzenia mechaniczne przy długotrwałych zaparciach z twardym stolcem
- niedokrwienie błony śluzowej kanału odbytu
- złe nawyki żywieniowe przy nieregularnym trybie życia
- brak podstawowej higieny odbytu
- długotrwała wieloletnia pozycja siedząca

Szczelina może być dwojakiego rodzaju – ostra i przewlekła. Szczelina ostra w wyniku nieleczenia przechodzi zazwyczaj w szczelinę przewlekłą w której z czasem mięsień zwieracz wewnętrzny włóknieje, tworząc twarde bliznowate dno szczeliny.

Objawy:

- silny ból w odbycie i kiszce stolcowej, szczególnie w trakcie i po wypróżnieniu. Ból przeważnie ustępuje samoistnie kilka godzin po wypróżnieniu. Ból spowodowany jest drażnieniem twardym stolcem w trakcie wypróżniania przez otwartą szczelinę (pękniętą skórę tzw. anodermę) obnażonego zwieracza wewnętrznego. U ludzi nie chorujących na szczelinę w odbycie zdrowym, mięsień zwieracza wewnętrznego znajduje się pod skórą która izoluje go od wydalanego stolca.
- dotkliwy świąd i pieczenie mogące powodować dyskomfort u chorego.
- kłucie w odbycie i kiszce stolcowej w trakcie dużego wysiłku lub długotrwałego schylania
- mogą pojawiać się niewielkie krwawienia z odbytu w trakcie i po wypróżnieniu

Zespół dokuczliwych objawów przy tym schorzeniu kieruje z reguły chorego do lekarza. Rozpoznanie szczeliny odbytu przez lekarza nie sprawia trudności i jest dość łatwe. Ujawnia się już w trakcie badania per rectum (palcem przez odbyt). Zazwyczaj przeprowadzane są badania dokładniejsze mające na celu wykluczenie innych groźnych chorób odbytu i odbytnicy.

Leczenie:

Stosowane jest najczęściej leczenie zachowawcze za pomocą odpowiedniej diety, leków, zmiany niezdrowego trybu życia i niektórych złych nawyków. Również kuracja ziołami może być w tym wypadku bardzo pomocna. Należy przygotować zestawy ziołowe ułatwiające przemianę materii i wypróżnianie, poprawiające ukrwienie kanału odbytu, przeciwzapalne i rozluźniające.

Zestaw I – zestaw ułatwiający dokrwienie kanału odbytu i ułatwiający przemianę materii

- owoc jarzębiny
- kora kruszyny
- liść melisy
- ziele mięty
- ziele krwawnika
- ziele rdestu ptasiego
- owoc kopru
- ziele fiołka trójbarwnego
- kwiat kasztanowca
- korzeń prawoślazu
- owoc głogu

Zestaw II – działa przeciwzapalnie i rozkurczowo

- ziele rdestu ptasiego
- ziele skrzypu polnego
- kora więźby
- ziele jemioli
- liść brzozy
- liść jagody czarnej
- ziele pokrzywy
- korzeń omanu
- kłącze perzu
- ziele dziurawca
- ziele fiołka trójbarwnego
- porost islandzki

Po wymieszaniu poszczególnych składników należy poszczególne zestawy ponumerować, pić tygodniami. Tydzień zestaw I, 2 tygodnie zestaw II i powtarzać przez okres kilku tygodni lub nawet kilku miesięcy. Pić 3 razy dziennie pół godziny przed posiłkami. Na jednorazowe użycie sypać 1 łyżkę stołową mieszanki do szklanki, zalać wrzątkiem, odstawić na 20-30 minut, przecedzić. Można uzupełnić przegotowaną wodą.

W trakcie picia ziół można stosować bardzo skuteczną następującą kurację:

Czopek hemorol lekko zanurzyć w 3% lub 7% maści pro polisowej (lepiej byłoby w maści scaldex) a następnie w mące ziemniaczanej (skrobia), stosować 1 czopek na noc lub 2 czopki rano i na noc. Po wyczerpaniu jednego opakowania zrobić 10 dni przerwy i kurację powtórzyć. Przeciwwskazania – uczulenie na propolis lub któryś ze składników czopka.

Co 2 dzień robić letnie niasiadówki lub kąpiele. Przygotować mieszankę z następujących ziół:

- kora dębu
- kora kasztanowca
- liść babki lancetowatej
- ziele krwiciągu lekarskiego
- kwiat nagietka

Zagotować 2 litry wody, wsypać do wrzątku 4 łyżki stołowe mieszanki, ciągnąć na małym ogniu przez około 20 minut. Do wanny nalać letniej wody (do pasa) i precedzić przygotowany napar, wymieszać ręką, siedzieć w kąpieli kilka minut (5-10).

Naparem z w/w mieszanki przemywać odbyt po każdym wypróżnieniu.

Jeśli ktoś jest uczulony na propolis można z podanego zestawu przygotować maść :

Napełnić pół litrowy garnek do połowy wazelina kosmetyczną, wstawić do 2 naczynia z wrzątkiem, po zagotowaniu wsypać mieszanek ziołową (do konsystencji gęstej śmietany) ciągnąć około 20 minut. Po wystudzeniu precedzić przez gazę do słoiczka i używać zamiast maści propolisowej lub maści scaldex.

Ropień odbytu

Powstaje wyniku ostrego stanu zapalnego tkanek przy odbytowych na skutek infekcji gruczołów (krypt) znajdujących się w kanale odbytu. Stany zapalne tych gruczołów są przyczyną większości chorób w okolicach odbytu.

Przyczyny powstawania:

- infekcja gruczołów odbytu
- uszkodzenie okolic odbytu
- brak podstawowej higieny okolic odbytu
- wrzodziejące zapalenie jelita grubego
- choroba Leśniowskiego-Krohna
- uszkodzenie przez ciało obce (np. kości drobiowe, ości ryb, połknięcie ostrego przedmiotu itp.)

Objawy:

- podwyższona temperatura ciała
- dokuczliwy ból
- wyczuwalne uwypuklenie na skórze w okolicy odbytu
- uczucie uwierania spowodowane ropniami znajdującymi się w dalszym odcinku odbytu

Leczenie:

W przypadku ropni jedynym leczeniem jest ich nacięcie które jest zazwyczaj wykonywane w znieczuleniu miejscowym i z reguły nie wymaga hospitalizacji. Chorzy z ropniami znajdującymi się głębiej w kanale odbytu muszą być leczeni operacyjnie. Po nacięciu lub zabiegu operacyjnym przez dłuższy okres czasu trzeba poddawać się systematycznej kontroli lekarskiej by wykluczyć powstawanie następnych ropni lub innych powikłań np. powstanie przetoki. Po nacięciu ropnia polecam pić przez okres 6 miesięcy zestaw ziół nr I i II podany przy szczelinie odbytu i zestaw nr III na stany zapalne.

Zestaw III

- kora wierzby
- ziele jemioli
- liść brzozy
- liść borówki czernicy
- ziele pokrzywy
- kłącze perzu
- kwiat nagietka
- korzeń omanu
- liść mięty
- korzeń kozłka waleriany
- korzeń arcydzięgla
- ziele fiołka trójbarwnego
- ziele dziurawca
- paczki sosny
- szyszki chmielu
- liść maliny

Zioła wymieszać, wsypać do osobnej torebki, ponumerować (np. zestaw nr III).

Należy pić podane zestawy w następującej kolejności: 1 tydzień 3 razy dziennie 30 minut przed posiłkami pić zestaw nr II, przez 2 tydzień 3 razy dziennie 30 minut przed posiłkami pić zestaw nr I (podany przy szczelinie odbytu), przez 3 tydzień 3 razy dziennie pić zestaw nr III. Po 3 tygodniach należy zrobić 5 dni przerwy i kurację powtarzać nawet do pół roku i dłużej. Na jednorazowe użycie sypać zawsze 1 łyżkę stołową ziół na 1 szklankę wrzątku. Dobrze byłoby przemywać okolice odbytu naparem z mieszanki podanej przy szczelinie odbytu a następnie smarować maścią Scaldex lub, jeśli ktoś jest uczulony na propolis, maścią zrobioną z zestawu do przemywania.

Przetoka odbytu

Przetoka to kanał łączący głębsze narządy lub tkanki z powierzchnią skóry lub narządy jamiste ze sobą. Powstaje najczęściej pod wpływem długotrwałych stanów zapalnych, ostrych stanów zapalnych, ropnych lub swoistych. W przetoce odbytu wytwarza się kanał między odbytem (otwór wewnętrzny przetoki) a skórą w okolicy odbytu (otwór zewnętrzny przetoki). Kanał przetoki przechodząc na różnej wysokości przez mięśnie zwieracze potrafi znacznie je osłabić powodując upośledzenie w trzymaniu stolców i gazów. Przetoka odbytu tworzy się najczęściej pod wpływem infekcji bakteryjnej gruczołów znajdujących się w kanale odbytu. Generalnie przetoka i ropień to ta

sama choroba tylko w różnych stadiach, przetoka jest fazą przewlekłą a ropień fazą ostrą. Często kanał przetoki przechodzi w miejscu gdzie znajdował się ropień, a jego otwór zewnętrzny umiejscawia się w bliźnie po naciętym ropniu.

Objawy:

- uczucie pieczenia lub świąd w okolicy odbytu
- wyciek ropny z odbytu lub niewielkiego otworu w okolicy odbytu
- znaczne pogorszenie trzymania gazów, często również stolca
- pojawiające się ropnie w okolicy odbytu
- dyskomfort przy odbycie spowodowany wyciekaniem treści ropnej (uczucie wilgoci)
- przewlekła infekcja skóry przy odbycie

Leczenie:

Chorzy podejrzewający u siebie przetokę (patrz objawy) szczególnie ci którzy mieli już zabieg nacięcia ropnia okolic odbytu powinni zgłosić się do lekarza proktologa pozostawiając mu diagnozę schorzenia. Przetokę odbytu leczy się operacyjnie. Operacje z reguły są trudne i przeprowadzane w specjalistycznych ośrodkach gwarantujących jak najmniejsze ryzyko powikłań związanych z samą operacją jak i w okresie leczenia pooperacyjnego.

Kuracja ziołami jest w tym wypadku kuracją pomocniczą. Można ją stosować w okresie przedoperacyjnym a szczególnie w okresie pooperacyjnym – nawet do kilku lat, wtedy bowiem przynosi pożądany efekt zapobiegając nawrotom tej przykrew dolegliwości. Stosujemy zestawy na stany zapalne nr II i III (podane poprzednio) oraz zestaw nr IV.

Zestaw IV

- ziele jemioty
- kłącze pięciornika
- ziele skrzypu polnego
- ziele rdestu ptasiego
- ziele ptasznika
- kora kaliny
- kwiat kasztanowca
- liść jagody czarnej
- liść brzozy
- owoc róży

Zestawy pijemy tygodniami, tydzień zestaw nr II – 3 razy dziennie przed posiłkami, tydzień zestaw nr III – 3 razy dziennie 30 minut przed posiłkami, tydzień zestaw nr IV – 3 razy dziennie 30 minut przed posiłkami. Na jednorazowe użycie sypiemy jedną łyżkę stołową ziół do szklanki, zalewamy wrzątkiem, odstawiamy do naciągnięcia (20 – 25 minut). Kuracje z małymi przerwami (1 tydzień po miesiącu picia) powtarzamy przez dłuższy okres czasu. Okolice odbytu po wypróżnieniu możemy przemywać letnim naparem ziół (zestaw podany przy szczelinie odbytu) i delikatnie smarować maścią Scaldex (lub maścią przygotowaną z zestawu do przemywania w razie uczuleń na propolis). Maści te stosujemy po wyczerpaniu maści zapisanych przez lekarza.

Jak już nadmieniałem we wstępie, chcąc się uchronić przed różnymi dolegliwościami ze strony układu pokarmowego zwracajmy baczniejszą uwagę na sposób odżywiania i jakość kupowanych artykułów spożywczych. Osobiście nie zaopatruję się w mega powierzchniowych sklepach, czasami zajdę tam zobaczyć co ludzie kupują, szczególnie przed świętami. Generalnie zasada jest jedna, dużo i tanio, byle były pełne wózki i koszyki, prawie nikt nie zadaje sobie trudności by sprawdzić skład jakościowy kupowanej żywności, skóra cierpnie na plecach.

Jest rzeczą oczywista, że nie od razu nasz układ pokarmowy zacznie się buntować, posiada określoną zdolność eliminowania niepożądanych dla organizmu składników chemicznych. Lecz te zdolności nie są mu dane wiecznie, przychodzi taki czas że już nie potrafi sobie z nimi radzić kumulując je w nadmiarze, co może być przyczynkiem do powstania wielu schorzeń i chorób.

Również nadmierna konsumpcja wielu preparatów farmakologicznych, leków bez-recepturowych czy też para leków bywa przyczyną wielu schorzeń błon śluzowych i układu pokarmowego. Namawianie reklamami zażywamy na potęgę co się da, najczęściej są to leki przeciwbólowe i rozkurczające. Nie mamy woli ani chęci by zadać sobie pytanie czy one leczą czy tylko uśmierzają, grunt że przestało choć na chwilę „coś tam dokuczać”. Reklamodawca doskonale zdaje sobie sprawę że kupujący nie będzie czytał ulotek zamieszczonych w opakowaniu, choć o tym powiadamia bo tak mu nakazują przepisy. Tym sposobem nie leczymy, lecz odsuwamy w czasie moment podjęcia właściwej kuracji. Zagłuszając sygnały ostrzegawcze płynące z naszych organizmów możemy przyczynić się do powstania groźnej jednostki chorobowej której możemy być ofiarą.

Wszystkie zioła wymienione w artykule można zamówić w sklepie internetowym kozlek.pl

Chciałbym przypomnieć szanownym czytelnikom o możliwości zapisu na spotkania i uzyskania porady w zakresie doboru ziół w następujących miejscowościach:

Gdańsk | w każdą środę
Zapisy, tel: 601 620 349

Jedlnia Letnisko (koło Radomia) | raz w miesiącu
Zapisy, tel: 48 322 13 53 lub 601 620 349

Szczecin | raz w miesiącu
Zapisy, tel: 605 408 723 lub 601 620 349

Zgierz (koło Łodzi) | raz w miesiącu
Zapisy, tel: 604 692 152 lub 601 620 349

Chełm Lubelski | co drugi miesiąc
Zapisy, tel: 506 422 521 lub 601 620 349

Zielarz Wojciech Biernat

Tel. kom. 0 601 620 349