

MIĘŚNIAKI

Jest taki okres w życiu każdego człowieka, że żyje sobie beztrąsko, nie myśląc o przyszłych perspektywach, starości, tym bardziej o różnych chorobach, czy też schorzeniach, o których raczej słyszy w swojej, lub dalszej rodzinie, niż sam je przeżywa. Okres ten jednak niepostrzeżenie szybko mija, i zaczynają dokuczać mu mniejsze, lub też większe dolegliwości, częstokroć zauważa ich podział, inne schorzenia dotyczą mężczyzn, a jeszcze inne kobiet, i jeszcze jedno czego nie daje się przeoczyć, są one coraz częstsze, i dotyczą coraz to młodszych ludzi. Wiele z nich ma podłoże leżące w różnego rodzaju nerwicach (patrz- Poradnik Uzdrowiciela marzec 2013) będących plagą obecnych czasów, są one również jedną z przyczyn powstawania mięśniaków.

Mięśniaki to schorzenie diagnozowane w coraz większym procencie populacji kobiet wg. najnowszych danych, patologia ta obejmuje od 25% -55% kobiet po 35 roku życia. Nierzadkie są jednak przypadki, że mięśniaki diagnozuje się u kobiet znacznie młodszych, przed 35 rokiem życia. Chociaż przyczyny ich powstawania, są trudne do ustalenia, przypuszcza się że oprócz nerwic, dużą rolę mogą odgrywać zaburzenia hormonalne, najczęściej estrogenów, lub leki hormonalne. Również często odnotowywana jest skłonność do dziedziczenia mięśniaków macicy.

Mięśniaki macicy – zaliczane są do łagodnych guzów powstałych z komórek mięśniowych, które w jakimś miejscu macicy zaczynają się nadmiernie namnażać, tworząc pewien rodzaj guza. Występują rzadko pojedynczo i przeważnie jest ich kilka, lub kilkanaście, mają różne rozmiary, od 2 do 6 centymetrów, czasem przekraczają 12 cm, i jeśli już tą granicę przekroczą potrafią urosnąć do wielkości główki małego dziecka, lub piłki futbolowej.

Uzłośliwiają się rzadko, dotyczy to tylko 1% przypadków, gdy ulegają przemianie w mięsaka gładko komórkowego.

W zależności od umiejscowienia i lokalizacji występują mięśniaki:

- podsurowiczy (rosnący na zewnątrz macicy w kierunku błony surowiczej, pokrywającej ją od strony jamy brzusznej)
- śródścienny (rozwijający się w ścianie macicy i mogący ją poszerzać w różnych kierunkach)
- uszypułowany (mogący rozwijać się zarówno wewnątrz jak i zewnątrz ściany macicy, jest połączony z trzonem macicy za pomocą tkanki łącznej, tzw. szypuły, jego wygląd kojarzy się z balonikiem na sznurku.
- podśluzówkowy (rosnący do środka macicy w kierunku błony śluzowej, wyścielającej ją od wewnątrz
- szyjkowy
- międzywiązadłowy

Objawy i dolegliwości mogące być spowodowane przez mięśniaki:

Bardzo często obecność mięśniaków nie powoduje żadnych dolegliwości, i o schorzeniu tym przeważnie kobiety dowiadują się podczas wizyty u ginekologa, lub badań USG jamy brzusznej. W fazie późniejszej rozrośnięte mięśniaki mogą uciskać na sąsiadujące narządy, powodując bóle brzucha, uczucie parcia na pęcherz, czy też odbytnicę, zaparcia, bolesne miesiączki, krwawienia międzymiesiączkowe, w niektórych przypadkach przedłużające się miesiączki z obfitymi krwawieniami i skrzepami, mogącymi powodować osłabienie, spowodowane anemią, bóle głowy.

Leczenie mięśniaków metodami konwencjonalnymi.

Leczenie farmakologiczne - polega na hamowaniu oddziaływania estrogenów na tkanki mięśni macicy, przy pomocy leków hormonalnych, np. najnowszy lek octan ulipristolu (UPA) moduluje działanie na macicę progesteronu który bierze udział w powstawaniu i wzroście mięśniaków.

Leczenie zabiegowe i chirurgiczne

- **embolizacja** zabieg ten polega na zamknięciu dopływu krwi do mięśniaków, które pozbawione tlenu i składników odżywczych obumierają i usychają. Metodą tą można usuwać kilka mięśniaków jednocześnie, zabieg ten jest skuteczny w przypadku mięśniaków nie większych niż 10-11 cm, oraz nie uszypułowanych

- **termoablacja** polega na wprowadzeniu do mięśniaka elektrody w kształcie igły (pod kontrolą TK lub USG) generującej powstanie prądu zmiennego o wysokiej częstotliwości przepływającego przez tkanki. Powstający wzrost temperatury do 45-50 stopni C powoduje martwicę tkanki i jej zniszczenie. Zabieg ten jest mało inwazyjny, trwa krótko i przeważnie jest dobrze znoszony przez pacjentki.

- **metoda laparoskopowa** stosowana w przypadkach pojedynczych, lub niezbyt mnogich mięśniaków znajdujących się pod surowicówką, lub uszypułowanych, i niezbyt wielkich, poniżej 10 cm. Metoda ta jest powszechnie znana i używana w przypadkach usuwania woreczka żółciowego.

- **wyłuszczenie** zabieg operacyjny polegający na wyłuszczeniu mięśniaków, przy jednoczesnym częściowym, lub całkowitym zachowaniu macicy. Po tym zabiegu kobiety nadal mogą zachodzić w ciążę i rodzić zdrowe dzieci

- **exablacja** nowa metoda polegająca na atakowaniu mięśniaka wysokimi dawkami celowanych, skoncentrowanych fal ultradźwiękowych, powodująca ich obumarcie, jednocześnie w metodzie tej oszczędza się zdrowe tkanki wokół mięśniaka. Sam zabieg, jak i jego efekty są monitorowane na bieżąco przez operatora przy pomocy rezonansu magnetycznego, zabieg może być wykonywany metodą ambulatoryjną.

- **histerektomia** metoda operacyjna polegająca na usunięciu całej macicy razem z przydatkami, w wielu przypadkach pozostawia się jednak jeśli to możliwe przydatki, pozwala to zaoszczędzić pacjentce uciążliwych objawów wczesnej menopauzy. Metoda ta jest, lub raczej powinna być stosowana w tych przypadkach, gdy mięśniak zaczyna niepokojąco szybko rosnąć, i może zachodzić podejrzenie zezłośliwienia, lub jeśli mięśniak jest uszypułowany, wtedy mogą zaistnieć sytuacje gdy szypuła ulegnie skręceniu powodując martwicę tkanek.

W polskiej rzeczywistości, i niedofinansowaniu służby zdrowia, lub z powodu innych czynników różnej natury (brak finansowania przez NFZ wielu nowoczesnych procedur oszczędzających), w stosunku do kobiet w wieku pomenopauzalnym stosuje się przede wszystkim tą metodę, może dlatego że jest ona najtańsza, i w przyszłości nie będzie więcej problemów z chorobami i schorzeniami ginekologicznymi zoperowanych kobiet. Nikt nie zwraca uwagi na samopoczucie psychiczne pacjentek, które po takiej operacji mają gorszą samoocenę, czują się zazwyczaj mniej atrakcyjnie i wartościowe, ulega obniżeniu poczucie ich kobiecości, które często utożsamiają z posiadaniem macicy. Często zmienia się fizjologia seksu, odczucia związane z jego przeżywaniem ulegają osłabieniu, lub znacznemu zakłóceniu. Stres pooperacyjny często pogłębia postawa mężczyzn uważających je za troszkę mniej kobiece, powodując konflikty małżeńskie. W krajach zachodniej europy, zabiegi i operacje oszczędzające są normą nie tylko w stosunku do kobiet młodszych w wieku przedmenopauzalnym, i tych które jeszcze nie rodziły, przeprowadza się je zawsze wtedy gdy można, i nie ma akurat w danym momencie, żadnych przeciwwskazań do ich stosowania.

Leczenie mięśniaków metodami naturalnymi

Jak w wielu innych przypadkach, i tutaj możemy skorzystać z pomocy jaką nam oferuje naturoterapia, i zastosować ją w leczeniu mięśniaków macicy.

Zioła pomocne w kuracji - Kwiat jasnoty białej – Ziele skrzypu polnego – Ziele krwawnika – Ziele tasznika – Kwiat kasztanowca – Ziele jemioły – Liść brzozy – owoc róży – Liść jagody czarnej – Kwiat nagietka – Kłącze pięciornika – Kora kaliny – Ziele rdestu ptasiego – Ziele rdestu ostrogorzkiego – Liść pokrzywy – Kora dębu – Korzeń omanu – Korzeń kozłka – Kora wierzby – Kłącze perzu – Liść szafwii – Porost islandzki – Ziele dziurawca – Ziele fiołka trójbarwnego – Koszyczki rumianku

Należy przygotować do picia następujące zestawy:

1). Ziele rdestu ostrogorzkiego – Ziele skrzypu polnego – Ziele tasznika – kłącze pięciornika – Ziele jemioły – kora kaliny koralowej – liść brzozy – liść borówki czernicy – kwiat kasztanowca – owoc róży

Wszystkie składniki wymieszać, wsypać do torebki i opisać, na jednorazowe użycie sypiemy do szklanki 1 łyżkę ziół, i zalewamy wrzątkiem, odstawić na 20-25 minut do naciągnięcia, pić trzy szklanki dziennie pół godziny przed posiłkami przez siedem dni. Zestaw na mięśniaki

2). Kora wierzby – Ziele skrzypu polnego – Ziele rdestu ptasiego – Ziele jemioły – liść brzozy – liść jagody czarnej – Ziele fiołka trójbarwnego – porost islandzki – Ziele dziurawca – liść babki lancetowatej – Ziele pokrzywy – korzeń omanu – kłącze perzu. Zestaw na mięśniaki

Przygotować mieszankę z powyższych składników, do szklanki wsypać jedną łyżkę mieszanki i zalać wrzątkiem, odstawić do naciągnięcia na 20-25 minut, pić trzy razy dziennie pół godziny przed posiłkami przez następne siedem dni. Zestaw na mięśniaki

3). Ziele tasznika – Ziele jemioły – Ziele rdestu ostrogorzkiego – Ziele rdestu ptasiego – korzeń kozłka – kwiat nagietka – Ziele skrzypu polnego – liść ruty – kłącze pięciornika – kwiat kasztanowca – liść pokrzywy – liść melisy – Ziele krwawnika. Zestaw na nadmierne krwawienia miesięczkowe

Powyższe składniki dokładnie wymieszać, wsypać do osobnej torebki i ją oznaczyć. Do szklanki wsypać jedną łyżkę mieszanki i zalać wrzątkiem, odstawić na 20-25 minut, pić trzy szklanki dziennie, pół godziny przed posiłkami

Jeśli w trakcie miesiączki przy obecnych mięśniakach występuje obfite i długie krwawienie, na czas miesiączki przerywać kurację zestawami nr1 i nr2, i pić przez ten czas zestaw na nadmierne krwawienie miesięczkowe nr 3, po zakończeniu miesiączki kontynuować kurację zestawami nr 1 i 2.

Zioła do kąpieli

Ziele skrzypu – Ziele krwawnika – liść szafwii – liść babki lancetowatej – kwiat nagietka

Poszczególne składniki wymieszać, zagotować 2 litry wody, do wrzątku wsypać 5 łyżek mieszanki, zamieszać, ciągnąć na małym ogniu nie dopuszczając do wrzenia przez 10-15 minut, odstawić, do wanny nalać ciepłej, ale nie gorącej wody, do wysokości pasa, przecedzić przez sito otrzymany napar, można w wannie siedzieć 10-15 minut. Brać siedem kąpieli co drugi dzień. Po odcedzeniu ziół nie wyrzucać, na drugi dzień odgrzać je, i zawinąć w płócienną, lub lnianą chustę i przykładać na dół brzucha, okład można trzymać do pół godziny.

Zioła do irygacji

Kwiat nagietka – koszyczki rumianku – kwiat jasnoty białej – Ziele tymianku – liść szafwii – liść babki lancetowatej – kłącze pięciornika.

Zioła wymieszać, zagotować 1 litr wrzątku i wsypać do niego 3 łyżki mieszanki, ciągnąć na małym ogniu przez 10 minut, odstawić do wystudzenia, przecedzić przez bibułę. Po zakończeniu cyklu kąpieli, robimy przez następny tydzień codziennie wieczorem letnie irygacje, z pozostałych fusów można robić okłady na dół brzucha, jak w podanym powyżej przykładzie

Po tygodniu przerwy możemy kurację z kąpieli i irygacji powtórzyć

Często kurację trzeba prowadzić przez dłuższy okres czasu, nie każdy organizm jednakowo na nią reaguje, u jednych kobiet efekty przychodzą dosyć szybko, u innych później. Niestety bywa i tak że kuracja, mimo że długotrwała nie przynosi oczekiwanych rezultatów. Z wieloletniego doświadczenia wiem, że najczęściej dzieje się tak gdy mięśniaki są już dosyć duże, powyżej sześciu, ośmiu, centymetrów, a im są większe, tym bardziej oporne na leczenie. Dlatego też ważna jest kontrola okresowa u ginekologa i przeprowadzanie systematycznych badań, również w trakcie prowadzonej kuracji, aby mieć bieżący obraz jej skuteczności.

Akupresura

Terapię ziołami można wspomóc akupresurą tzn. masażem i uciskaniem punktu akupresurowego, odpowiedzialnego za choroby i schorzenia kobiece, w tym mięśniaki. Masujemy receptor przysadki mózgowej, znajdujący się na środku poduszek, z 05 cm przesunięciem w kierunku zewnętrznym, obu dużych paluchów stóp - oraz receptor gruczołów limfatycznych podbrzusza, znajdujący się z przodu kostki lewej stopy, z 1 cm przesunięciem w dół od osi środkowej kostki. Masaż może trwać kilka minut, z czasem w miarę nabierania wprawy, można go przedłużać.

Zielarz Wojciech Biernat

Email – w.biernat@zielarz.info tel. 601-620-349

Zapraszam do naszego sklepu zielarsko-medycznego – posiadamy bardzo bogaty asortyment ziół i przetworów zielarskich, Prowadzimy sprzedaż internetową – tel. **58 346-61-52** (od godz 10 do 18) email – sklepzielarskomedyczny@kozlek.pl

Przypomnę miejscowości w których udzielam porad w doborze ziół, w różnych schorzeniach i chorobach

Gdańsk – Tel. 601-620-349

Szczecin – Tel. 601-620-349 lub 605-408-729

Kielce – Chełm – Jedlnia Letnisko/koło Radomia/ - tel. 601-620-349 lub 506-422-521

Zgierz/koło Łodzi/ - tel. 601-620-349 lub 604-692-152

Zawiercie – tel. 601-620-349 lub 502-086-895