

Niepłodność

Młodzi ludzie preferują dziś nowy styl życia. Próbuje usytuować się gdzieś na średnich lub wyższych szczeblach drabiny społecznej. W naszych dość zwariowanych czasach, gdzie kariera, stanowisko i pieniądze są pierwszym pożądanym celem do którego dążą staje się to prawie normą. Aby to osiągnąć podejmują naukę na wyższych uczelniach, studiach podyplomowych, odbywają praktyki zagraniczne, otwierają małe lub większe biznesy. To jednak trwa latami, świadomie odkładają założenie rodziny na czas dalszy, do momentu tzw. ustawienia się w życiu. Później przychodzi pośpiech, pragnienie nadrobienia minionego czasu, chęć szybkiego skompletowania rodziny, modelu 2+1, lub 2+2 itd.

A tu mija rok, drugi, często trzeci a upragnionego potomka nie można się doczekać. Zaczyna się nerwowy okres wizyt u ginekologa i lekarzy specjalistów przeprowadzających długotrwałe i skomplikowane badania. W zależności od ich wyników podejmowane jest leczenie, może być ono hormonalne lub operacyjne, jednak nie zawsze przynosi spodziewane efekty. Często jednak zdarza się tak że badania wykluczają niepłodność wrodzoną czy też nabytą spowodowaną uszkodzeniami układu rozrodczego różnymi procesami chorobotwórczymi. Również badania współmałżonka przynoszą pozytywne rezultaty, ilość i żywotność plemników jest w normie. Pomimo tego próby zajścia w ciążę kończą się niepowodzeniem. W swej długoletniej praktyce miałem setki takich przypadków (par) i prawie zawsze udawało się im pomóc. Często tajemnica tkwi w identycznym układzie biegunów bioelektrycznych organizmu, inaczej ustawione bieguny powinien mieć mężczyzna a inaczej kobieta. W trakcie porad sprawdzam ustawienia biegunowości i przywracam je w razie konieczności do stanu prawidłowego.

Zalecenia dla kobiety, przyszłej matki, po uregulowaniu biegunowości.

- Prowadzić uregulowany tryb życia (co najmniej 8 godzin snu)
- Unikać sytuacji stresowych mogących wpływać negatywnie na regularność cykli miesięczkowych
- Starać pozbyć się nałogów
- Ograniczyć do minimum używki (kawa, słodczyce, ostre przyprawy itp.)
- Dbać o higienę intymną
- Unikać różnego rodzaju infekcji aby nie zachodziła konieczność częstego brania antybiotyków
- W okresach chłodnych ciepło się ubierać
- Nie nadużywać leków, szczególnie różnego rodzaju specyfików przeciwbólowych
- Unikać zapać i wzdęć
- Zlikwidować wszelkie ogniska zapalne w organizmie (np. chore zęby)

Systematycznie pić zestaw ziołowy złożony z następujących składników:

- Szyszki chmielu
- Ziele przywrotnika
- Ziele krwawnika
- Liść ruty
- Ziele nostryka
- Kwiat lawendy
- Kłącze tataraku
- Kwiat nagietka
- Owoc róży
- Ziele rdestu ptasiego
- Ziele pokrzywy
- Ziele lebidki
- Koszyczek rumianku

Zioła wymieszać dokładnie, wsypać do torebki. Pić 3 razy dziennie, pół godziny przed posiłkami, na 1 szklankę sypać 1 łyżkę stołową mieszanki, zalać wrzątkiem i odstawić na 20 minut. Pić 3 szklanki dziennie.

Przed stosunkiem dobrze byłoby robić irygację z ziół „Vagolavit” lub „Vagosan” do nabycia w sklepach zielarsko-medycznych.

Kuracja ziołowa przynosi również dobre efekty u kobiet z innymi zaburzeniami infekcyjnymi, zapaleniami narządów układu rozrodczego mogącym skutkować zamknięciem jajowodów, z torbielami lub mięśniakami. Owszem, kuracja bywa czasem długa, ale u kobiet które wykazały się determinacją i cierpliwością w jej prowadzeniu, a przyznam że jest takich niezbyt dużo, prawie zawsze kończyła się upragnioną ciążą. Mają dziś po dwoje, troje dzieci i często mnie odwiedzają w miejscach gdzie udzielam porad.

Proponuję przygotować 4 zestawy które wystarczą na dłuższy okres czasu:

I

- Kora wierzby
- Ziele jemioli
- Liść brzozy
- Ziele pokrzywy
- Kłujące perzu
- Kwiat nagietka
- Liść mięty wodnej
- Korzeń kozłka
- Korzeń arcydzięgla
- Ziele fiołka trójbarwnego
- Porost islandzki
- Pączki sosny
- Liść maliny

II

- Ziele jemioli
- Kłujące pięciornika
- Ziele skrzypu polnego
- Ziele rdestu ptasiego
- Ziele tasznika
- Kora kaliny koralowej
- Kwiat kasztanowca
- Liść brzozy
- Liść czarnej jagody
- Owoc róży

III

- Korzeń lukrecji
- Ziele krwawnika
- Liść jeżyny
- Ziele rdestu ptasiego
- Ziele skrzypu polnego
- Liść poziomki
- Liść orzecha włoskiego
- Korzeń łośnianu
- Owoc jałowca
- Kłujące pięciornika
- Liść maliny

IV

- Liść rozmarynu
- Kwiat stokrotki
- Liść mącznicy
- Kwiat jasnoty białej
- Ziele pokrzywy
- Ziele rdestu ptasiego
- Ziele drapacza lekarskiego
- Korzeń mniszka lekarskiego
- Owoc róży
- Owoc jarzębiny
- Owoc głogu

Poszczególne składniki dokładnie wymieszać, wsypać do 4 osobnych torebek i ponumerować. Pić tygodniami; tydzień zestaw I, 2 tydzień zestaw II, 3 tydzień zestaw III, 4 tydzień zestaw IV. Na jednorazowe użycie sypać do szklanki 1 łyżkę ziół, zalać wrzątkiem, odstawić na 20-25 minut, pić 30 minut przed posiłkami, 3 razy dziennie. Po wyczerpaniu ziół robimy 3 tygodnie przerwy i kurację kontynuujemy do czasu uzyskania oczekiwanych rezultatów.

Kurację uzupełniają kąpiele: przygotować zestaw do kąpieli z następujących ziół:

- Ziele skrzypu polnego
- Ziele krwawnika
- Kwiat nagietka
- Kwiat jasnoty białek
- Kora dębu
- Ziele szalwii
- Ziele rdestu ptasiego

Wszystkie składniki wymieszać, wsypać do torebki. Zagotować 3 litry wody, do wrzątku wsypać 6 łyżek stołowych mieszanki, wymieszać, i ciągnąć na małym ogniu nie dopuszczając do wrzenia około 10-15 minut. Odstawić na 20 minut. Do wanny nalać ciepłej, lecz nie za gorącej wody sięgającej do pasa, wlać przez sito przygotowany napar. Siedzieć w kąpieli około 15 minut, można uzupełniać kąpiel ciepłą wodą. Kąpiele robić co drugi dzień, po 10 kąpielach należy zrobić 2 tygodnie przerwy i powtarzać w opisany sposób.

W trakcie picia zalecanych ziół mogą być odczuwalne lekkie bóle piersi, jajników, węzłów chłonnych itp. Jest to sytuacja normalna, po kilku dniach dolegliwości miną.

Wszystkie zioła wymienione w artykule można zamówić w sklepie internetowym kozlek.pl

Chciałbym przypomnieć szanownym czytelnikom o możliwości zapisu na spotkania i uzyskania porady w zakresie doboru ziół w następujących miejscowościach:

Gdańsk | w każdą środę
Zapisy, tel: 601 620 349

Jedlnia Letnisko (koło Radomia) | raz w miesiącu
Zapisy, tel: 48 322 13 53 lub 601 620 349

Szczecin | raz w miesiącu
Zapisy, tel: 605 408 723 lub 601 620 349

Zgierz (koło Łodzi) | raz w miesiącu
Zapisy, tel: 604 692 152 lub 601 620 349

Chełm Lubelski | co drugi miesiąc
Zapisy, tel: 506 422 521 lub 601 620 349

Zielarz Wojciech Biernat

Tel. kom. 0 601 620 349