

NIEWYDOLNOŚĆ NEREK

Stwierdzenie że jesteśmy uzależnieni w stopniu przerażającym od środków masowego przekazu i komunikacji, może trącić banałem i w efekcie wywołać u odbiorcy niewielkie wzruszenie ramion, lub machnięcie ręką. Mało kto z nas uzmysławia sobie że celowane przekazy (np. reklamy), bez naszej woli i zgody, zapadają głęboko w podświadomości, i potrafią wywierać duży wpływ na wiele spraw, dziedzin, zachowań, postaw, decyzji i czynności codziennego ludzkiego życia. No tak, lecz co to ma wspólnego z niewydolnością nerek, i samymi nerkami?, w pierwszej chwili wydawałoby się że niewiele, lub prawie nic, to jednak pozory, bo powiązanie tych spraw jest silniejsze niż by się nam wydawało, co spróbuję pokrótce nakreślić w poniższym artykule.

Od ponad dekady odnotowywany jest powolny, lecz systematyczny wzrost schorzeń i chorób dotyczących nerek, oraz ich funkcjonowania, stwierdzam to również osobiście z obserwacji chorych którzy zwracają się do mnie o pomoc zielarską i ratunek. Analizując wiele przypadków można dojść do wniosku, że została tam przekroczona pewna bariera możliwości oczyszczających i filtracyjnych nerek, przez nadmiar toksyn, różnych związków chemicznych, metali ciężkich, oraz innych zanieczyszczeń i substancji obcych - skąd one się biorą, co może być ich źródłem?. I tutaj wracamy do początku artykułu, wystarczy o obojętnie jakiej porze dnia i nocy włączyć telewizor, radio, czy też otworzyć jedną z większości gazet, a na pierwszy plan wysuwają się reklamy leków, najprzeróżniejszych specyfików i medykamentów, od wszelakich dolegliwości – wzdęć, hemoroidów, zaparć, biegunek, zgagi, nadkwasoty, kolki, niestrawności, odbijania, alergii, wyprysków, wypadania włosów, problemów wątrobowych, można wymieniać jeszcze, lista jest długa, a gdzie tam parzyć ziółka, gdy na podorędziu bez recepty mamy taki arsenał „zdrowotnych pomagierów” wystarczy kupić i zażyć. W pewnym wieku, niestety pęd życia powoduje że w coraz młodszym, schorzenia i dolegliwości się kumulują, pojawia się ich coraz więcej. Zabiegani czasu mają mało, kupują więc zapamiętane z reklam i zakodowane właśnie w podświadomości, specyfiki na przeróżne bóleczki, zapominając że trzeba się konsultować z farmaceutą, lub lekarzem bo mogą powodować zatrucia, a nawet zejścia śmiertelne. Na wielu z nich jest adnotacja że nie należy stosować ich w schorzeniach i chorobach nerek, ale kto by tam to czytał, kiedy musimy szybko wyzdrowieć, doprowadzić się do porządku i znakomitej formy. Przez jakiś okres czasu, w zależności od wydolności organizmu, taka postawa będzie bezkarna, ale jak zawsze, prędzej czy później ten czas się skończy poważnymi chorobami, między innymi nerek.

Nerki to niewielki narząd wykonujący wręcz tytaniczną pracę, przede wszystkim produkują mocz, wydalając razem z nim większość produktów odpadowych metabolizmu komórkowego, a tym samym przeprowadzają konieczne dla procesów życiowych oczyszczenie organizmu. Jeśli z powodu poważnych chorób ich praca zostanie zakłócona to produkty przemiany materii mogą zostać zatrzymane w krwi, i powodować proces tzw. samointoksykacji organizmu. Nerki regulują również ciśnienie tętnicze przy pomocy enzymu reniny, biorą udział w regulacji objętości i składu płynów organizmu, w przekształcaniu witaminy D3 – niezbędnej do procesu wchłaniania jelitowego wapnia. Utrzymują równowagę wodno-elektrolitową, w przypadkach gdy w organizmie pojawi się niedobór płynów, z mózgu z ośrodka zlokalizowanego w podwzgórze, płynie sygnał do nerek aby zmniejszyły wydalanie wody, jednocześnie pobudzając pragnienie prowadzące do uzupełnienia płynów. I odwrotnie, kiedy organizm jest przewodniony, ośrodek ten wysyła sygnał pobudzający w nerkach procesy, mające na celu wydalanie nadmiernie nagromadzonej wody. W ciągu doby przez nerki przepływa około 2000 l. krwi i jakiegokolwiek schorzenia w układzie krwionośnym (zanieczyszczenia substancjami obcymi, infekcji, zakażeń drobnoustrojami itp.) mogą negatywnie odbijać się na ich pracy.

W poprzednim artykule pisałem o zapaleniu jelit, nadmienając że duży wpływ na ich stan ma sposób odżywiania, oraz zbyt duża kumulacja czynników chemicznych w organizmie, pochodzących z nadmiaru przeróżnych dodatków w spożywanych pokarmach, oraz nadmiaru spożywanych leków, w tym antybiotyków. Oprócz jelit z problemem tym muszą sobie radzić jeszcze inne narządy wydalnicze, skóra,

płuca, i najważniejsze w tym łańcuszku nerki, o których często zapominamy bo w przeciwieństwie do jelit nie sygnalizują nam z dnia na dzień swoich problemów zdrowotnych, gdy zaczynają boleć często choroba jest już daleko zaawansowana.

Choroby nerek – określa się najczęściej na podstawie tego jaki ich obszar, lub część została nimi dotknięta np. niewydolność kanalikowa nerek, niewydolność kłębuszkowa nerek, niewydolność naczyniowe nerek, odmiedniczkowe zapalenie nerek itp. Wiele tych chorób i schorzeń może prowadzić do niewydolności nerek, czasem w formie ostrej lub przewlekłej.

Charakterystyczną cechą **niewydolności nerek**, jest w mniejszym lub większym stopniu, utrata zdolności do oczyszczania organizmu z końcowych i ubocznych produktów przemiany materii. Ulega zakłóceniu prawidłowy sposób wydalania wody, zmienia się objętość wydalanego moczu, czasem następuje jego zatrzymanie, powodując mocznicę i zatrucie organizmu, może pojawić się krwiomocz, kwasica cewkowa, cukromocz. Choroba może być wywołana przez niesteroidowe leki przeciwzapalne, antybiotyki, promieniowanie jonizujące, różne substancje toksyczne.

Niewydolność ostra nerek – Schorzenie powodujące najczęściej gwałtowne zaburzenie i uszkodzenie podstawowych funkcji nerek, na skutek czego następuje nagromadzenie we krwi końcowych produktów metabolizmu białek, zachwianie równowagi wodno-elektrolitycznej, skutkiem czego mogą pojawiać się inne poważne zaburzenia funkcjonalne różnych narządów i organów. Może pojawić się u osób dotąd zdrowych, jak i u osób chorujących na przewlekłą niewydolność nerek. **Może być spowodowana przyczynami: przednerkowymi** (wodobrzusze, zapalenie trzustki, krwotok, oparzenia, zapalenie otrzewnej, zawał, niektóre leki, zakrzepica, odwodnienie, schorzenia wątroby, inne) **Nerkowymi** (ostre zapalenie kłębuszków nerkowych, ostre niedokrwienne uszkodzenie cewki moczowej spowodowane metalami ciężkimi, chemioterapeutykami, antybiotykami, sulfonamidami, lekami przeciwwirusowymi, moczopędnymi, nefropatia naczyniowa, inne). **Pozanerkowymi** (wewnątrzpochodna niedrożność moczowodów-złogi, obrzęki, skrzepy- inne, przerost lub nowotwór prostaty). **Objawy:** nudności – wymioty – zmniejszenie lub zanik wytwarzania moczu – senność – zaburzenia świadomości – pobudzenie psychomotoryczne – suchość skóry i błon śluzowych, utrata masy ciała, podwyższone ciśnienie krwi, obrzęki.

Niewydolność przewlekła nerek – W schorzeniu tym następuje powolny spadek funkcjonowania nerek, mogący w konsekwencji prowadzić do nadmiernego nagromadzenia substancji toksycznych w organizmie i zaburzenia równowagi wodnej i elektrolitycznej, oraz mocznicy. **Do najczęstszych przyczyn powodujących ją można zaliczyć:** przewlekłe zapalenie kłębuszków nerkowych – liszaj rumieniowaty lub układowy, odmiedniczkowe zapalenie nerek, nadciśnienie tętnicze, zatrucie chemikaliami, nadmierne spożywanie antybiotyków i chemioterapeutyków, inne. Niewydolność przewlekła nerek przez dłuższy okres czasu (od kilku, nawet do kilkudziesięciu lat) może przebiegać bezobjawowo, lub pojawiające się zmiany w moczu mogące świadczyć o niewydolności są takie same przez długi okres czasu, jest to tzw. *stan stacjonarny* choroby. Pierwsze jej objawy są niewielkie i często niezauważalne – *zwiększona ilość wydalanego moczu, konieczność częstego oddawania moczu w nocy, spadek łaknienia, zmęczenie, bladość skóry, nadciśnienie tętnicze, gromadzenie się płynów w różnych częściach organizmu: w jamie brzusznej, w płucach, obrzęki nóg, stóp, rąk, itp. skurcze mięśni.* W innym przebiegu choroba postępuje szybciej i może powodować niewydolność w ciągu kilku miesięcy ewentualnie 1-3 lat. Pojawiają się znaczące objawy świadczące o niewydolności – *brak apetytu, duszności, gwałtowny wzrost wagi ciała, głęboka astenia, niespokojne nogi, intensywne swędzenie, nudności i wymioty, brak apetytu, uczucie gorzkości w ustach.*

W leczeniu wymienionych schorzeń najważniejszym zadaniem jest spowolnienie i zatrzymanie dalszego procesu uszkodzania funkcji nerek i niedopuszczenie by choroba osiągnęła stadium zaawansowane, w którym zachodzi konieczność dializowania chorego. Zioła oraz różne preparaty roślinne, są tutaj bardzo pomocne, a zestawy które polecam pomogły wielu chorym, a w kilkunastu przypadkach zadziałały tak dobrze że praca nerek poprawiła się do tego stopnia że przeprowadzane dializy stały się zbędne, i można było ich zaniechać.

Wiele znanych i popularnych roślin leczniczych może tutaj być pomocnych, oto niektóre z nich:

Strąki fasoli – liść brzozy – ziele skrzypu polnego – ziele marzanki – znamiona kukurydzy – ziele mącznicy – ziele nawłoci – ziele fiołka trójbarwnego – kwiat stokrotki – kwiat wiązówki błotnej – ziele tasznika – ziele rdestu ptasiego – liść porzeczki czarnej – porost islandzki – ziele szanty – ziele ostroźnia warzywnego – liść pokrzywy – kwiat wrzosu – kłącze perzu – kwiat kończyny czerwonej – kwiat bzu czarnego – słoma owsiana – korzeń omanu – korzeń pokrzywy – liść borówki brusznicy – ziele połonicznika – ziele janowca barwierskiego – ziele uczezu trójlistkowego – owoc jałowca – owoc i korzeń pietruszki – ziele miłki wiosennego – ziele ogórecznika – liść ruty – owoc jałowca – owoc kopru włoskiego – ziele serdecznika

- W przebiegu schorzenia bardzo często pojawia się **białkomocz**, w takich przypadkach dobrze będzie działał następujący zestaw: *kwiat wiązówki błotnej – korzeń omanu – owoc dzikiej róży – strąki fasoli – ziele nawłoci – liść brzozy – liść mącznicy – kłącze pięciornika – owoc jarzębiny – ziele fiołka trójbarwnego – ziele skrzypu – korzeń prawoślazu – ziele rdestu ptasiego*. Do szklanki wsypać jedną łyżkę mieszanki, zalać wrzątkiem, odstawić do naciągnięcia (20 – 25 minut) pić trzy szklanki dziennie pół godziny przed posiłkami.

- Jak wiele innych schorzeń również i to zaliczane jest do **stanów zapalnych**, przygotujemy więc jeden zestaw przeciwzapalny, który będzie nam pomocny w kuracji leczniczej: *ziele jemioli – kora wierzby – liść jagody czarnej – liść brzozy – liść pokrzywy – kłącze perzu – korzeń omanu – kwiat nagietka – liść mięty pieprzowej – korzeń arcydzięgla – korzeń kozłka – ziele fiołka trójbarwnego – ziele dziurawca – liść maliny – szyszki chmielu – porost islandzki*. Do szklanki wsypać łyżkę stołową mieszanki, zalać wrzątkiem i odstawić na 20 – 25 minut do naciągnięcia, pić trzy razy dziennie pół godziny przed posiłkami

Zestawy pomocne w Niewydolności Nerek:

1. *Liść brzozy – liść mącznicy lekarskiej – ziele nawłoci – korzeń mniszka lekarskiego – kwiat wiązówki błotnej – liść bobrka – ziele dziurawca – ziele fiołka trójbarwnego – ziele skrzypu – kwiat kocanki – korzeń pokrzywy.*
2. *Kłącze perzu – znamiona kukurydzy – owoc jałowca – kłącze pięciornika – znamiona kukurydzy – korzeń wilżyny ciernistej – ziele rdestu ptasiego*
3. *Liść bobrka – liść podbiału – ziele skrzypu – ziele przetacznika leśnego – ziele rzepiku pospolitego – korzeń mniszka – ziele nawłoci – ziele połonicznika – ziele rzepiku pospolitego*
4. *Liść brzozy – liść mącznicy lekarskiej – ziele fiołka trójbarwnego – owoc dzikiej róży – korzeń omanu – ziele rdestu ptasiego – owoc jarzębiny – korzeń prawoślazu – ziele skrzypu – kłącze pięciornika – znamiona kukurydzy – nasiona kozieradki – kwiat bzu czarnego*
5. *Kwiat wiązówki błotnej – ziele skrzypu – ziele nawłoci – kłącze perzu – ziele fiołka trójbarwnego – korzeń wilżyny ciernistej – kwiat kocanki piaskowej – kłącze pięciornika – ziele dziurawca – kwiat stokrotki – ziele tasznika – ziele ortosyfonu – ziele ostroźnia*

Przykładowe terapie przedstawionymi zestawami

- Jeśli analiza moczu wykazuje znaczne przekroczenie poziomu białka, przez pierwszy tydzień należy pić trzy razy dziennie przed posiłkami przygotowaną mieszankę na białkomocz, przez następny tydzień mieszankę nr. **1** - w trzecim tygodniu pić mieszankę na stany zapalne - w czwartym tygodniu zestaw nr. **4** - następnie wracamy do początku i kurację powtarzamy do wyczerpania przygotowanych zestawów

Jeśli zawartość białka w moczu jest w granicach normy, lub przekroczona w stopniu niewielkim możemy zestaw na białkomocz sobie darować i stosować zestawy na zasadnicze schorzenie np.

- przez pierwszy tydzień pić zestaw nr.**5**, przez drugi tydzień pić zestaw nr.**3**, w trzecim tygodniu pić zestaw przeciwzapalny, w czwartym tygodniu pić zestaw nr.**1**, kurację powtarzamy od początku do wyczerpania przygotowanych zestawów.

- przez pierwszy tydzień pić zestaw nr.**2**, przez następny tydzień pić zestaw przeciwzapalny, w trzecim tygodniu pić zestaw nr.**1**, w następnym pić zestaw nr. **4**, kurację powtarzamy od początku do czasu wyczerpania przygotowanych zestawów.

- przez pierwszy tydzień pić zestaw nr.1, przez drugi tydzień zestaw nr.4, przez trzeci tydzień zestaw nr.5, w czwartym tygodniu pić zestaw przeciwzapalny, kurację [powtarzać do wyczerpania przygotowanych zestawów.

Sposób przygotowania ziół jest we wszystkich przypadkach taki sam: Jedną łyżkę mieszanki wsypać do szklanki i zalać wrzątkiem, odstawić na 20-25 minut, pić 30 minut przed posiłkami. W razie wystąpienia jakichkolwiek dolegliwości ze strony nerek, zmniejszamy porcję sypanych ziół, zamiast łyżki sypujemy do szklanki jedną łyżeczkę od herbaty, po ustaniu dolegliwości wracamy do jednej łyżki.

W schorzeniach nerek należy pamiętać o podstawowej zasadzie - abstynencji alkoholowej, alkohol uszkadza nie tylko wątrobę i trzustkę, ale jest też wielkim obciążeniem dla nerek, dla chorych szczególnie. Specjalnej diety stosować raczej nie trzeba, w przypadku występowania białkomoczu, ograniczyć ilość spożywanego białka.

W ciężkich przebiegach kuracja jest długotrwała i może trwać od kilku miesięcy do nawet kilku lat, używane kuracje można sobie zmieniać po pewnym czasie, co daje lepszy efekt.

Jeśli przygotowanie kuracji sprawiałoby kłopot ze względu na trudności w skompletowaniu poszczególnych zestawów, można zamówić je gotowe pod podanym poniżej telefonem komórkowym.

Zielarz Wojciech Biernat.

Email. W.biernat@zielarz.info

Tel. 601-620-349 (po 20.00)

Zapraszamy również do Naszego Sklepu Internetowego, posiadamy duży asortyment ziół i preparatów zielarskich [email. www.kozlek.pl](mailto:www.kozlek.pl) Tel. 58 – 3466152 w godz. Od 10 do 18