

Z różnymi schorzeniami skóry mamy do czynienia prawie codziennie. W sytuacjach koniecznych szperając po domowej apteczce staramy się szybko odnaleźć jakiś lek który byłby nam w tym przypadku pomocny. Często nic nie znajdujemy i stajemy przed dylematem co kupić, szczególnie w tych sytuacjach gdy dolegliwość ta nie wymaga interwencji lekarskiej i możemy się oprzeć na preparatach bezrecepturowych.

Warto wiedzieć że z takimi problemami spotykają się również lekarze w swojej codziennej praktyce. Według Światowej Organizacji Zdrowia na rynku każdego kraju znajduje się ponad 30 tysięcy leków i preparatów farmaceutycznych, i żaden lekarz nie jest w stanie osiąść całej wiedzy na ich temat. W opinii przedstawicieli tejże organizacji 95% chorób można by leczyć 100-200 lekami. Dlatego wychodzę z założenia że jeśli posiadamy wiedzę o leku, szczególnie leku naturalnym, który jest bardzo pomocny w wielu schorzeniach należy się tą wiedzą podzielić z czytelnikami.

Mija już rok od czasu gdy polecam stosowanie maści Scaldex przez ten czas zbierałem opinie o jej skuteczności – były prawie zawsze pozytywne. Sam ją stosuję i noszę zawsze przy sobie, szczególnie w lesie gdzie pozyskuje wiele roślin i skaleczenia, zadrapania czy też ukąszenia przez owady są na porządku dziennym. Zawsze jest pomocna i jestem z niej więcej niż zadowolony.

Maść Scaldex jest preparatem złożonym, 100g maści zawiera: 9g standaryzowanego wyciągu z nagietka, 3g standaryzowany wyciąg z propolisu (100%), 1g bacytracyny, 0,03g witamina A (100tys j.m.)

Najskuteczniej działa w leczeniu:

- opryszczki wargowej
- trądziku
- ran i skaleczeń
- hemoroidów
- owrzodzeń żylakowych, obrzęków spowodowanych żylakami i zapaleniem żył
- pogryzień przez komary, różne muszki, osy, pszczoły, szerszenie i kleszcze
- odmrożeń świeżych i zadawnionych
- pólpaśca
- wszelkich wysypek, egzem i grzybic
- bólów stawów np. kolanowych i barkowych
- zapaleń ślinek i przyusznych (świnka)
- kataru nosa
- oparzeń I, II i III stopnia

Maść można nabyć w sklepie kozlek.pl, producent ICN Polfa Rzeszów SA.

Opryszczka wargowa

Miejsca chorobowo zmienione smarujemy maścią Scaldex co dwie godziny przez kilka dni. Najkorzystniej jednak będzie gdy zaczniemy smarować wargę w momencie gdy poczujemy pieczenie, zazwyczaj po kilku smarowaniach opryszczka ustępuje. W trakcie leczenia wskazane jest picie herbaty ziołowej o następującym składzie:

- koszyczek rumianku
- liść orzecha włoskiego
- liść brzozy
- liść pokrzywy
- kwiat jasnoty białej
- liść jeżyny
- ziele fiołka trójbarwnego
- owoc kminku
- nasiona kozieradki

[Kliknij by kupić zestaw](#)

Przygotowanie i dawkowanie:

Jedną łyżkę mieszanki ziół wsypać do jednej szklanki zalać wrzątkiem, odstawić na 20 minut. Pić 3 razy dziennie pół godziny przed posiłkami.

Trądzik

Twarz przemywamy letnim wywarem z ziół. Świeże wykwity trądzikowe zaraz po utworzeniu smarujemy maścią Scaldex co dwie, trzy godziny aż do wyleczenia. Rozwinięte krosty smarować co 3 - 4 godziny. Dobre rezultaty przynosi również smarowanie blizny potrądzikowej.

Do przemywania stosujemy następujące zioła:

- koszyczki rumianku
- kora wierzby
- koszyczki arniki

[Kliknij by kupić zestaw](#)

Przygotowanie i dawkowanie:

4 łyżki mieszanki wsypać do 2 litrów wrzącej wody, ciągnąć na małym ogniu przez 10 minut, letnie przecedzić do miski, dolać wody, przemywamy 2 razy dziennie letnim wywarem lub w miarę możliwości czasowych.

W trakcie leczenia polecam picie ziół o następującym składzie:

- ziele macierzanki
- ziele dziurawca
- korzeń łąpaniu
- liść poziomki
- liść szałwi
- kwiat nagietka
- kwiat stokrotki
- ziele fiołka trójbarwnego
- korzeń mniszka
- korzeń arcydzięgla
- liść brzozy
- kłącze perzu
- kwiat bzu czarnego
- owoc róży

[Kliknij by kupić zestaw](#)

Przygotowanie i dawkowanie:

Jedną łyżkę mieszanki wsypać do szklanki, zalać wrzątkiem i odstawić na 20 minut, pić 3 razy dziennie, pół godziny przed posiłkami. Kuracja ta jest bardzo skuteczna i przynosi nadszpiewanie dobre rezultaty.

Rany i skaleczenia

Otarcia naskórka, skaleczenia, zadrapania i niewielkie rany po uprzednim oczyszczeniu i przemyciu środkiem odkażającym smarujemy maścią Scaldex co 3-5 godzin aż do czasu zagojenia.



Hemoroidy

Smarujemy maścią Scaldex 2-3 razy dziennie aż do czasu wyleczenia, tzw. hemoroidy zastarzałe wymagają dłuższego okresu leczenia. Należy przy tym pić herbatę ziołową o następującym składzie:

- owoc jarzębiny
- kora kruszyny
- liść melisy
- ziele mięty
- koszyczki rumianku
- ziele krwawnika
- ziele rdestu ptasiego
- owoc kopru włoskiego
- ziele fiołka trójbarwnego
- kwiat kasztanowca

[Kliknij by kupić zestaw](#)

Przygotowanie i dawkowanie:

Łyżkę ziół wsypać do szklanki, zalać wrzątkiem, odstawić na 20 minut, pić 3 razy dziennie pół godziny przed posiłkami.

Obrzęki spowodowane żylakami i zapaleniem żył, owrzodzenia pożyłkowe

Nogi przemywamy lub delikatnie moczymy w letnim odwarze (38-40 °C) z następujących ziół:

- kłącze tataraku
- kora kasztanowca
- ziele drapacza
- koszyczki arniki
- słoma owsiana
- liść podbiału

[Kliknij by kupić zestaw \(bez słomy owsianej\)](#)

Przygotowanie i dawkowanie:

4 łyżki ziół wsypać do 2 litrów wrzącej wody, następnie ciągnąć na małym ogniu przez 10-15 minut nie gotując, letni napar przecedzić do miski, dolać wody, przemywać 1 lub 2 razy dziennie. Po godzinie cienko smarować maścią Scaldex.

W trakcie leczenia należy pić herbatę ziołową o następującym składzie:

- ziele rdestu ptasiego
- ziele krwawnika
- ziele szanty
- liść podbiału
- kora wierzby
- kora kasztanowca
- ziele jemioli
- kwiatostan głogu
- owoc róży
- strąki fasoli
- liść babki lancetowatej
- korzeń kozłka

[Kliknij by kupić zestaw](#)

Przygotowanie i dawkowanie:

Przez pierwszy tydzień sypać na jedną szklankę łyżeczkę ziół, zalać wrzątkiem, odstawić na 20 minut, pić 3 razy dziennie, pół godziny przed posiłkami. Po tygodniu sypać jedną łyżkę stołową ziół na jedną szklankę, pić 3 szklanki dziennie.



Użądlenia i pogryzienia przez osy, pszczoły, szerszenie, komary i kleszcze

Miejsce zaatakowane przez owady smarujemy maścią Scaldex co 3 godziny aż do czasu ustąpienia objawów.

Bardzo ważne: po wyciągnięciu kleszcza miejsce ukucia smarować kilkakrotnie co 2-3 godziny i zaprzestać smarowania dopiero wtedy kiedy ustąpi zaczerwienienie. Gdyby zaczerwienienie i swędzenie powróciło, nadal smarować maścią miejsce ukłucia i okolice. Takie postępowanie zapobiega rozwinięciu się groźnej choroby tzw. boreliozy.

Aby skuteczność naszego działania przeciwko rozwinięciu się Boreliozy była większa proponuję dodatkowo pić przez dwa tygodnie nalewkę propolisową.

Przygotowanie i dawkowanie:

40 kropli nalewki na ¼ szklanki wody pić 3 razy dziennie przed posiłkami.

Następne 2 tygodnie należy pić nalewkę bursztynową.

Przygotowanie i dawkowanie:

25 kropli na ¼ szklanki wody 3 razy dziennie przed posiłkami.

Kuracja ta jest bardzo skuteczna i prawie zawsze zapobiegała rozwinięciu się groźnej choroby znanej Boreliozą.

Półpasiec

Miejsce gdzie pojawiają się zaczerwienienia, obrzęki i wysypka grudkowo-pęcherzykowa związana z półpaścem, smarujemy maścią Scaldex co 3-4 godziny aż do czasu wyleczenia. Dodatkowo należy pić herbatę ziołową o następującym składzie:

- kwiat wiązówki błotnej
- kwiat bzu czarnego
- kwiat nagietka
- liść szalwii
- korzeń topianu
- kłącze perzu
- kłącze tataraku
- kłącze pięciornika

[Kliknij by kupić zestaw](#)

Przygotowanie i dawkowanie:

Jedną łyżkę mieszanki wsypać do jednej szklanki, zalać wrzątkiem i odstawić na 20 minut, pić 3 szklanki dziennie, pół godziny przed posiłkami. Polecam również w tym przypadku picie nalewek bursztynowej i propolisowej. Leczenie to przynosi bardzo szybko ulgę choremu i znacznie przyspiesza powrót do zdrowia.

Grzybice

Miejsca zmienione chorobowo smarujemy maścią Scaldex co 3-5 godzin aż do czasu wyleczenia. Bardzo dobre rezultaty daje kuracja skojarzona tzn. moczenie lub przemywanie chorych miejsc w odwarze z ziół, a następnie smarowanie maścią. Zioła do moczenia i przemywania:

- kora dębu
- liść szalwii
- ziele glistnika
- ziele hyzopu
- ziele bukwicy
- ziele tymianku
- liść babki lancetowatej
- ziele bylicy pospolitej
- ziele skrzypu polnego

[Kliknij by kupić zestaw](#)

**Przygotowanie i dawkowanie:**

Do 2 litrów wrzącej wody wsypać 4 łyżki mieszanki, zmniejszyć ogień i ciągnąć nie gotując przez 10-15 minut, odstawić na 20 minut, przecedzić do miski lub wanny, dolać wody.

Gdy mamy zaatakowany przez grzybicę przełyk lub jamę ustną możemy pić napar z powyższej mieszanki 3 razy dziennie po ½ szklanki (na 1 szklankę wrzątku sypimy 1 łyżkę ziół) oraz dodatkowo pić nalewkę propolisowi, oraz bursztynową w sposób jaki już podałem.

Przewlekły katar nosa

Maść Scaldex wprowadzamy do nosa przy pomocy patyczka z watą i cienko smarujemy 3 razy dziennie. Pijemy przy tym herbatę z ziół o następującym składzie:

- ziele fiołka trójbarwnego
- ziele świetlika
- ziele dziurawca
- ziele skrzypu polnego
- ziele tasznika
- owoc kolendry
- owoc róży
- liść pokrzywy
- ziele bylicy
- ziele bukwicy
- kora kruszyny
- kłącze perzu
- kwiat wiązówki błotnej

[Kliknij by kupić zestaw](#)

Przygotowanie i dawkowanie:

Jedną łyżkę ziół wsypać do szklanki, zalać wrzątkiem, odstawić na 20 minut. Pić 3 szklanki dziennie, pół godziny przed posiłkami do czasu wyleczenia.

Bóle i obrzęki stawów, szczególnie kolanowych i barkowych.

Stawy smarować przez kilka minut maścią Scaldex 3 razy dziennie. W tym czasie należy pić herbatę ziołową na stany zapalne stawów o następującym składzie:

- ziele rdestu ptasiego
- ziele skrzypu polnego
- ziele fiołka trójbarwnego
- ziele nawłoci
- ziele krwawnika
- kwiat bzu czarnego
- kora wierzby
- liść pokrzywy
- liść melisy
- liść porzeczki czarnej

[Kliknij by kupić zestaw](#)

Przygotowanie i dawkowanie:

Jedną łyżkę ziół wsypać do szklanki i zalać wrzątkiem, odstawić na 20 minut, pić 3 szklanki dziennie, pół godziny przed posiłkami. Chorzy doskonale wiedzą że przy tego typu dolegliwościach potrzebna jest cierpliwość. Kuracja może trwać od jednego do kilku tygodni i zazwyczaj jest skuteczna. Na początku leczenia przez kilka dni bóle stawów mogą być większe ale jest to normalna reakcja organizmu.



Oparzenia skóry promieniami słonecznymi

Zaczerwioną skórę smarujemy maścią Scaldex co 2-3 godziny do czasu zupełnego ustąpienia objawów oparzeniowych.

Zapalenie ślinianek przyusznych

Smarujemy maścią Scaldex co 2-3 godziny aż do czasu wyleczenia, w międzyczasie pijemy herbatę ziołową o następującym składzie:

- korzeń lukrecji
- ziele krwawnika
- liść jeżyny
- ziele rdestu ptasiego
- ziele skrzypu polnego
- liść poziomki
- liść orzecha włoskiego
- korzeń łopianu
- owoc jałowca
- kłącze pięciornika
- liść maliny

[Kliknij by kupić zestaw](#)

Przygotowanie i dawkowanie:

Jedną łyżkę ziół wsypać do szklanki, zalać wrzątkiem, odstawić na 20 minut pić 3 razy dziennie, pół godziny przed posiłkami. Dzieci od 2 roku życia jedną łyżeczkę ziół wsypać do szklanki, zalać wrzątkiem, odstawić na 20 minut, podawać po pół szklanki, pół godziny przed posiłkami, 3 razy dziennie (można słodzić sokiem lub miodem).

*Wszystkie zioła wymienione w artykule można zamówić w sklepie internetowym **kozlek.pl***

Chciałbym przypomnieć szanownym czytelnikom o możliwości zapisu na spotkania i uzyskania porady w zakresie doboru ziół w następujących miejscowościach:

Gdańsk | w każdą środę

Zapisy, tel: 601 620 349

Jedlnia Letnisko (koło Radomia) | raz w miesiącu

Zapisy, tel: 48 322 13 53 lub 601 620 349

Szczecin | raz w miesiącu

Zapisy, tel: 605 408 723 lub 601 620 349

Zgierz (koło Łodzi) | raz w miesiącu

Zapisy, tel: 604 692 152 lub 601 620 349

Chełm Lubelski | co drugi miesiąc

Zapisy, tel: 506 422 521 lub 601 620 349

*Zielarz Wojciech Biernat
Tel. kom. 0 601 620 349*