

Półpasiec i opryszczka – Obudzone wirusy

Jeśli wierzyć statystykom półpasiec jest chorobą występującą stosunkowo rzadko (czego nie można powiedzieć o opryszczce) i dotyczy szczególnie ludzi starszych, po 60 roku życia. Jednak ten fakt należy z pewnością do przeszłości. Dynamika zachorowań na półpaśca ulega ciągłej zmianie wykazując w ostatnich latach tendencję wzrostową i to nie tylko wśród ludzi starszych, ale również ludzi w wieku średnim i młodszych. Wnioskuje to na podstawie obserwacji i częstotliwości zgłoszeń chorych zwracających się o pomoc.

Dzieje się tak zapewne na skutek obniżenia odporności organizmów spowodowanego negatywnymi czynnikami współczesnego życia, co skutkuje uaktywnieniem uśpionych wirusów, bo to one odpowiadają za wywołanie opisywanych chorób.

Co to jest wirus?

Można powiedzieć że jest pasożytem zdrowych komórek poza którymi nie ma możliwości rozmnażania się, nie posiada bowiem własnego metabolizmu. Jednak wirusy nie są tworamami martwymi, potrafią energicznie wdzierać się do obcych, żywych komórek, przymuszając je do pracy polegającej na produkcji kolejnych wirusów. W trakcie tej produkcji zainfekowana komórka ginie, a wytworzone przez nią wirusy zostają uwolnione. Wirus potrafi też wbudować w komórkę własny materiał genetyczny, rozmnaża się wówczas wraz z normalnym podziałem komórek. Dobrze się ukrywa, przez co może być dziedziczony i ujawnić się dopiero po wielu latach wywołując jakąś chorobę. Niestety do tej pory nie wykryto żadnego środka farmakologicznego potrafiącego pokonać wirusa. Jedynym przeciwnikiem na polu walki jest układ odpornościowy. Jeśli jest zdrowy i sprawny ma zdolność rozpoznawania i niszczenia wirusa, zanim ten opanuje i zniszczy komórkę.

Na czym polega walka układu odpornościowego z wirusami

Układ odpornościowy wytwarza określone przeciwciała niszczące składniki wirusa zawierające białko będące czynnikiem zakaźnym co udaremnia rozmnażanie wirusów. Jednak zanim te przeciwciała się utworzą występują objawy określonej infekcji takie jak: gorączka, bóle kończyn, bóle głowy, poczucie rozbicia, słabości. Z chwilą gdy przeciwciała zostaną utworzone wykształca się odporność na określony typ wirusa, którą organizm zachowuje przez całe życie. Jeśli kiedyś organizm zaatakuje ten sam typ wirusa zostanie on natychmiast zneutralizowany przez układ odpornościowy. Trudno jednak by organizm wykształcił odporność na wszystkie wirusy których jest niezliczona ilość. Tak jest w przypadku np. grypy. Oferowane szczepionki są wymierzone przeciwko najwyżej kilku typom wirusów które z założenia mogą atakować a danym roku, a tych wirusów może być co najmniej ponad 100.

Ciekawostka

Dlaczego leczony katar trwa 7 dni a nie leczony również 7 dni?

To stwierdzenie stało się ogólnie znane ale dlaczego tak jest mało kto z nas wie. Jest to choroba o podłożu wirusowym, a jak już wiadomo nauka dotąd nie znalazła skutecznych leków w walce z nimi. Po zaatakowaniu organizmu wirusy zaczynają się masowo rozmnażać, zlokalizowanie ich przez układ odpornościowy i wystanie do walki specjalnych komórek obronnych które je zniszczą trwa właśnie około 7 dni, w tym czasie możemy wspomagać organizm dostarczając mu witamin, mikroelementów, i innych substancji odżywczych wzmacniających układ odpornościowy.

Reaktywacja uśpionych wirusów

Prawie cała ludzkość jest zakażona jedną z kilku postaci hiperwirusa. Wirus ten po zaatakowaniu organizmu żywego nie daje się całkowicie unicestwić, przyczajając się w jakiejś komórce lub w zwojach nerwowych i trwa tak przez całe lata. (tzw. latencja wirusów) Ten schowany i uśpiony wirus czeka tylko na dogodną okazję by móc zaatakować nasz organizm. Taka okazja nadarza się najczęściej wtedy gdy zostaje osłabiony nasz układ odpornościowy: podczas przeziębienia, grypy, pod wpływem dużego stresu lub emocji, depresji, złości, złego odżywiania, nadmiernego opalania lub wychłodzenia organizmu. Przypadki półpaśca i opryszczki są przykładem reaktywacji takich uśpionych wirusów.

Półpasiec

Jest chorobą zakaźną spowodowaną uaktywnieniem się w sprzyjających warunkach istniejącego już wewnątrzustrojowego, bezobjawowego zakażenia wirusem varicella-zoster, umiejscowionego zwykle w zwojach grzbietowych lub w zwojach nerwów czaszkowych.

Przebieg półpaśca jest prawie zawsze taki sam i przedstawia się następująco:

- okres inkubacji – 7-14 dni
- pojawienie się czerwonych plamek lub punkcików – 2-3 dni
- zmiana plamek w pęcherzyki – 2-7 dni
- zmieniające kolor pęcherzyki przechodzą w krosty – 5-10 dni
- odpadanie strupków – 2-4 tygodnie

W okresie inkubacji chory odczuwa tylko na ograniczonym polu skóry niewielkie mrowienie i swędzenie, zawsze po jednej stronie ciała, później tworzą się w ciągu 2-3 dni niewielkie grupki małych, czerwonych plamek (puncyków). Przeistaczają się one szybko w pęcherzyki surowicze wielkości główki szpilki, mające tendencję do zagłębiania się w skórę. Następnie w ciągu 2-7 dni zmieniają kolor przekształcając się w krosty i pokrywając strupkami. Towarzyszą temu prawie zawsze ostre bóle typu neuralgicznego. W ciągu 4 tygodni od początku choroby strupki odpadają. Wykwity zwykle nie przekraczają środkowej linii ciała, stąd nazwa - półpasiec. Rzadziej występuje półpasiec oczny, uszny, zlokalizowany na twarzy.

Półpasiec oczny – powstaje w wyniku zajęcia procesem zapalnym pierwszej gałęzi nerwu trójdzielnego, wykwity pęcherzykowe obejmują czoło, skroń, okolice nadczołową i powieki.

Półpasiec uszny – występuje w wyniku zapalenia zwoju kolankowatego nerwu twarzowego. Wysypka pęcherzykowa obejmuje małżowinę uszną. Do objawów tych może dołączyć porażenie nerwu twarzowego, uszkodzenie nerwu słuchowego z szumami usznymi i niedosłuchem.

Półpasiec zlokalizowany na twarzy – mogą mu towarzyszyć objawy oponowe, mózdkowe, wyjątkowo - zapalenie mózgu. Następstwem przebytej choroby są najczęściej uporczywe nerwobóle, nierzadko połączone z zaburzeniem czucia.

Leczenie

Zazwyczaj podaje się leki przeciwwirusowe, przeciwbólowe a przede wszystkim preparaty wzmacniające oraz witaminy i mikroelementy. Dobrze działają zioła w określonych zestawach, proponuję przygotować dwa o następujących składach:

Zestaw I

Kwiat wiązówki błotnej
Kwiat bzu czarnego
Kwiat nagietka
Liść szalwii
Kora wierzby
Kora dębu
Korzeń arcydzięgla
Korzeń kozłka
Kłącze pięciornika

Zestaw II

Ziele rdestu ptasiego
Ziele skrzypu polnego
Kora wierzby
Ziele jemioły
Liść brzozy
Liść czarnej jagody
Ziele pokrzywy
Korzeń omanu
Kłącze perzu
Ziele dziurawca
Ziele fiołka trójbarwnego
Porost islandzki

Przygotowanie i dawkowanie

- 1) Zioła wymieszać i ponumerować,
- 2) sypać 1 łyżkę ziół na 1 szklankę,
- 3) zalać wrzątkiem,
- 4) odstawić na 20-25 minut.

Pić tygodniami, pierwszy tydzień zestaw I - 3 razy dziennie, pół godziny przed posiłkami, drugi tydzień zestaw II, tak samo jak poprzedni, kurację kontynuować przez 2-3 miesiące.

Inne naturalne preparaty lecznicze

Maść Scaldex – miejsce zmienione chorobowo smarować 2-3 razy dziennie maścią (przeciwwskazanie – uczulenie na propolis)

Srebro koloidalne (Laboratoria Natury) – przemywać kilka razy dziennie watką nasączoną w roztworze srebra. Nie powoduje pieczenia i innych nieprzyjemnych odczuć.
Wewnętrznie - 1 łyżeczka srebra na ¼ szklanki wody 4 razy dziennie przez okres 1 miesiąca.

Dodatkowo naładowane jony srebra hamują podział i namnażanie się wirusów, wykazują tendencje do ich niszczenia.

Echinapur – tabletki powlekane (Poznańskie Zakłady Zielarskie) – zwiększają odporność organizmu na różnego rodzaju infekcje poprzez pobudzanie mechanizmów obronnych, wykazują właściwości lecznicze w wielu chorobach skóry. Dawkowanie wg zaleceń producenta.

Echinapur – maść (Poznańskie Zakłady Zielarskie) – wyciąg z ziela jeżówki purpurowej ma działanie immunostymulujące, przyspiesza gojenie ran, łagodzi wiele zmian skórnych takich jak: egzemy, łuszczyca, owrzodzenia podudzi, półpasiec, zmiany alergiczne, opryszczka.

R68 – krople przeciw półpaścom (Dr Reckeweg) – preparat homeopatyczny. Stosować wg zaleceń dołączonych do preparatu.

Można stosować również krople homeopatyczne Ranunculus-Homaccord i Ranunculus Ptk Nr 71 Pentarcan DHU (GmbH Niemcy). Sposób użycia wg zaleceń producenta lub lekarza.

Opryszczka

Jest schorzeniem występującym dosyć często i pojawia się niespodziewanie, w najmniej oczekiwanym momencie.

Wywołują ją obudzone wirusy HHV1 i HHV2. Ludzie zakażają się tymi wirusami około 2 roku życia, gdy zanika osłona przekazana noworodkom przez matczyne przeciwciała. Zakażenie przenosi się zazwyczaj drogą kropelkową poprzez wydzieliny fizjologiczne: mocz, stolec, ślinę, czy też drobne otarcia i skaleczenia. Układ odpornościowy z czasem wykształca przeciwciała, infekcja u dzieci przebiega z reguły bezobjawowo, dziecko nie wykazuje żadnych symptomów chorobowych. Jednak część wirusów chowa się w zakończeniach nerwowych i zapada w stan latencji (uśpienia) czekając na okazję do przebudzenia. Taką okazją jest najczęściej osłabienie organizmu i jego układu odpornościowego spowodowane takimi samymi czynnikami jakie wymieniałem przy półpaścu. Okres inkubacji trwa 1-2 dni, w 4 dniu infekcja osiąga swoje apogeum, w 6 dniu infekcja wirusowa wchodzi w fazę trwania, co ma związek z działaniem układu odpornościowego. Dopiero teraz występują typowe, ogólnie znane objawy takie jak: wystąpienie pęcherzyków w okolicy ust, nosie, powiekach, policzkach, płatkach małżowiny usznej, spojówce, narządach płciowych itp. Towarzyszy temu uczucie swędzenia, pieczenia, kłucia, napięcia skóry, nierzadko bólu, może wystąpić zaczerwienienie, opuchlizna węzłów chłonnych, bolesnych przy ucisku.

Leczenie

Stosuje się najczęściej maści przeciwwirusowe, środki wysuszające i odkażające. Ze środków naturalnych polecam mieszankę ziołową o następującym składzie:

Ziele krwawnika
Liść jeryny
Ziele rdestu ptasiego
Ziele skrzypu polnego
Liść poziomki
Liść orzecha włoskiego
Korzeń łopianu
Owoc jałowca
Kłacz pięciornika
Liść maliny
Korzeń lukrecji

Przygotowanie i dawkowanie

- 5) Zioła wymieszać,
- 6) sypać 1 łyżkę ziół na 1 szklankę,
- 7) zalać wrzątkiem,
- 8) odstawić na 20-25 minut.

Pić 3 razy dziennie, pół godziny przed posiłkami, do momentu wyczerpania przygotowanej mieszanki. Zestaw działa stymulująco na układ odpornościowy organizmu.

Żel z aloesu – należy stosować natychmiast gdy tylko poczujemy napięcie czy pieczenie skóry – stany zapalne wówczas szybko się goją lub w ogóle się nie pojawiają.

Maść Scaldex – sposób stosowania podobnie jak przy żelu z aloesu, (smarować 3-4 razy dziennie), wykazuje jeszcze większą skuteczność, przeciwwskazanie stanowi uczulenie na propolis będący jednym ze składników maści.

Olejek pichtowy – przykładac nasączony olejkiem wacik na chore miejsca 3-4 razy na dobę po 25-30 minut.

Srebro koloidalne – stosować wewnątrz i zewnątrz podobnie jak przy półpaścu.

Wszystkie zioła wymienione w artykule można zamówić w sklepie internetowym kozlek.pl

Chciałbym przypomnieć szanownym czytelnikom o możliwości zapisu na spotkania i uzyskania porady w zakresie doboru ziół w następujących miejscowościach:

Gdańsk | w każdą środę
Zapisy, tel: 601 620 349

Jedlnia Letnisko (koło Radomia) | raz w miesiącu
Zapisy, tel: 48 322 13 53 lub 601 620 349

Szczecin | raz w miesiącu
Zapisy, tel: 605 408 723 lub 601 620 349

Zgierz (koło Łodzi) | raz w miesiącu
Zapisy, tel: 604 692 152 lub 601 620 349

Chełm Lubelski | co drugi miesiąc
Zapisy, tel: 506 422 521 lub 601 620 349

Zielarz Wojciech Biernat

Tel. kom. 0 601 620 349