

RAK ŻOŁĄDKA

Można go zaliczyć do grupy tych cichych, podstępnych i oszukańczych zabójców, który przychodzi niewiadomo skąd, niespodziewanie i jeszcze przez długi czas oszukuje, podszywając się pod drobne lub trochę poważniejsze dolegliwości żołądkowe, zwodząc chorego w ten sposób, by móc rozwinąć się w jego organizmie w jak największym stopniu. I dlatego w prawie 85 - 90% jest rozpoznawany późno i diagnozowany w dość znacznym zaawansowanym stanie, co jest powodem dużej śmiertelności w tej grupie chorych.

Dlatego dobrze byłoby uświadomić sobie że pierwsze objawy raka mogą być mało symptomatyczne i maskować inne schorzenia np: nadkwasotę, zgagę, chorobę refluksową-żołądkowo przełykową, przepuklinę rozworu przełykowego, niżyt żołądka, zapalenie przełyku, wrzody żołądka i inne.

Tymi objawami mogą być: **uczucie gniecienia, przewlekłe pieczenie, pobolewanie i dający się zauważyć pewien dyskomfort w nadbrzuszy środkowym, uczucie sytości i pełności nawet po niewielkim posiłku, mdłości, nudności, brak dawnego apetytu, częsta niechęć do jedzenia, niekiedy wymioty, pojawiające się czasami bóle w środkowym nadbrzuszu, wzdęcia, mięsowstręt.**

Najczęściej tego typu objawy mogą cechować się pewną przemiennością tzn. mogą okresowo przemijać, aby za czas jakiś znowu się pojawiać. Zmienność ta jest o tyle niebezpieczna że blokuje w naszej świadomości sygnał alarmowy, a ten dyskomfort trawienny, chory zrzuca na zwykłe niestrawności pokarmowe i przechodzi nad nimi do porządku dziennego. Taki stan rzeczy może trwać przez dłuższy czas, nawet kilka lat, a rozwój raka zazwyczaj w tym okresie przechodzi w stan zaawansowany. Tutaj objawów raka już nie da się zlekceważyć, ani przejść nad nimi jak w poprzednim przypadku do porządku dziennego, bo są one nader drastyczne: **następuje znaczny spadek masy ciała, pojawia się stały czasem silny ból brzucha, najczęściej po posiłkach, nasilają się wymioty, krwawienie z przewodu pokarmowego (czarny, smolisty stolec), pod powłoką brzuszną często można wyczuć guz, może wystąpić wodobrzusze, trudności z przełykaniem, często w okolicy dołu nadobojczykowego pojawia się powiększony węzeł.**

Najczęściej w tego typu przypadkach nie podejmuje się już leczenia operacyjnego, czasem stosuje się operacje paliatywną polegającą na zespoleniu omijającym zrakowaciąły żołądek, aby poprawić komfort dożycia chorego. Chemioterapia czy też napromieniowanie dają tutaj raczej mierne efekty i nie są zazwyczaj stosowane.

Na raka żołądka chorują częściej mężczyźni niż kobiety, wzrost zachorowań znacznie zwiększa się wraz z wiekiem po 55 – 60 roku życia, w Polsce co roku odnotowuje się ponad sześć tysięcy nowych zachorowań.

Przyczyny powstawania raka żołądka są dyskusyjne i do końca nie poznane, z pewnością w pewnym procencie rozwija się on na skutek uwarunkowań genetycznych. Jeśli ktoś w najbliższej rodzinie w przeszłości chorował na tego typu raka, należałoby zgłosić się do placówki obciążenia genetycznych. Inną z przyczyn mogą być wolne rodniki tlenowe, nie tak dawno pisałem o nich w Poradniku Uzdraviacza, różne karcynogeny kumulowane w organizmie z nadmiernie chemizowanej żywności, nitrozaminy zawarte w produktach peklowanych, konserwowanych, grillowanych dymem i wędzonych, nie leczony helicobacter pylori, substancje smoliste zawarte w dymie nikotynowym, alkoholizm, długotrwałe picie zimnych tłustych napoi np. mleka z lodówki, spożywanie bardzo gorących posiłków, otyłość, przewlekły stan zapalny śluzówki.

Podstawowym i najważniejszym badaniem w wykrywaniu raka żołądka jest **gastrofiberoskopia**, badanie tą metodą umożliwia pobranie wycinków do badania histopatologicznego, trafność tej metody jest bardzo duża i wynosi ponad 95%.

Właściwym i jedynym leczeniem po wykryciu i zdiagnozowaniu raka jest operacja, jeśli zostanie on wykryty we wczesnym stadium i usunięty, rokowania są dobre. Około 90% poddanych operacji przeżywa jeszcze ponad pięć lat i więcej. **W dłuższym przeżyciu pomaga skutecznie kuracja ziołowa**, w mojej ponad czterdziestoletniej praktyce, mam możliwość kontaktu z ludźmi przychodzącymi do mnie po porady ziołowe, którzy przeszli operację dziesięć, a nawet dwadzieścia i więcej lat temu i dobrze się mają.

Niestety jak pisałem we wstępie prawie dziewięćdziesiąt procent raka żołądka jest diagnozowana zbyt późno, tak że nie można u tych chorych podjąć już leczenia operacyjnego, i zadziwiające jest to, że wielu z tym rakiem przeżywa jeszcze nie tylko kilka dni, tygodni, czy też miesięcy, lecz nawet kilka lat. Wszystko tu zależy od dobrej kondycji fizycznej chorego a szczególnie od pozytywnego myślenia i nastawienia psychicznego, oraz ogromnej woli życia i samozaparcia. Ważne by chory prowadził spokojny, lecz aktywny tryb życia, odżywiał się normalnie

uwzględniając to, by jedzenie było urozmaicone, świeże i zapewniało organizmowi dobrą kondycję, oczywiście należy unikać potraw smażonych, pieczonych, ostrych, tłustych, grillowanych, wędzonych, konserwowanych itp.

W tych przypadkach **systematycznie prowadzone kuracje ziołowe** mają zdecydowanie pozytywny wpływ na długość i komfort przeżycia chorego.

Rak żołądka jest nowotworem złośliwym wywodzącym się z nabłonka błony śluzowej wyścielającej od środka żołądek. O błony śluzowe należy zadbać tak aby nie doprowadzać do ich przewlekłych stanów zapalnych (które z czasem mogą przejść w nowotworzenie) a te najczęściej powstają u ludzi o nieuregulowanym trybie życia (kierowcy, pracownicy w ciągłych delegacjach, pracownicy zmianowi itp.) spożywających posiłki o różnych porach dnia i nocy, ograniczające się do szybkich odgrzewanych dań, konserw, słoików, przygodnych bufetów, dużej ilości wypijanych kaw i wypalanych papierosów itp. Również ludzie zagrożeni obciążeniem genetycznym powinni zadbać o profilaktykę. Proponuję tutaj zestawy ziołowe o następujących składach.

Rp.	Rp.
Korzeń prawoślazu	nasienie Inu
Kwiat nagietka	porost islandzki
Liść babki lancetowatej	ziele macierzanki
Koszyczki rumianku	kwiat nagietka
Korzeń arcydzięgla	liść podbiału
Korzeń omanu	kwiat wrzосу
Liść orzecha włoskiego	ziele krwawnika
Ziele tyśiącznika	kwiat dziewanny
Ziele tymianku	kłaczce perzu
Kwiat ślazu dzikiego	liść mięty
Liść szałwii	korzeń prawoślazu

Przygotować zestawy mieszając poszczególne składniki, można je pić tygodniami naprzemiennie, tydzień jeden zestaw tydzień drugi zestaw. Do szklanki sypać jedną łyżkę stołową mieszanki, zalać wrzątkiem i odstawić na 25-30 minut, pić pół godziny przed posiłkami. Po dwóch miesiącach picia można zrobić miesiąc przerwy a następnie kurację kontynuować, nawet latami.

W raku nieoperacyjnym proponuję przygotować następujące przeciwzapalne zestawy ziołowe:

Rp.	Rp.
Porost islandzki	liść babki lancetowatej
Korzeń mniszka	ziele jemioly
Ziele rdestu ptasiego	porost islandzki
Kłaczce perzu	liść brzozy
Ziele fiołka trójbarwnego	ziele drapacza
Korzeń omanu	kłaczce perzu
Ziele pokrzywy	kora wierzby
Liść brzozy	ziele fiołka trójbarwnego
Ziele rdestu ptasiego	liść pokrzywy
Ziele jemioly	kwiat wiązówki błotnej
Kora wierzby	ziele krwawnika
Ziele bylicy pospolitej	kwiat nagietka
Korzeń prawoślazu	ziele bylicy pospolitej
	ziele glistnika
	ziele bukwicy
	ziele tasznika

Przygotować zestawy dokładnie mieszając poszczególne składniki, wsypać do szczelnych pojemników tak aby nie dostały się do nich np. wołki zbożowe. Pić tygodniami, tydzień jeden zestaw, tydzień drugi zestaw. Do szklanki sypać

czubatą łyżkę stołową mieszanki, odstawić na 25-30 minut, pić trzy razy dziennie półgodziny przed posiłkami, dobrze byłoby pić czwarty raz przed snem. Czasem na początku kuracji mogą występować bóle, może pogorszyć się samopoczucie, jest to w tym przypadku normalna reakcja, nie należy przerywać picia ziół, po kilku dniach samopoczucie zacznie się poprawiać, przy większych bólach można zamiast łyżki sypać do szklanki przez kilka dni jedną łyżeczkę od herbaty mieszanki do czasu ich ustąpienia, następnie wrócić do jednej łyżki.

Często dzieje się tak, że rak zajmując węzły chłonne drogą tą przerzuca się do dalszych organów, dlatego proponuję sporządzić również zestaw osłonowy i wzmacniający węzły.

Rp.

Ziele skrzypu polnego
Ziele krwawnika
Korzeń lukrecji
Korzeń łośniany
Ziele tymianku
Liść jeżyny
Owoc jałowca
Kłącze pięciornika
Liść orzecha włoskiego
Liść maliny
Liść babki lancetowatej
Ziele rdestu ptasiego
Korzeń mniszka

Zioła dokładnie wymieszać i wsypać do szczelnego pojemnika. Zestaw ten pić w trzecim tygodniu, po dwóch zestawach przedstawionych powyżej

Kurację należy kontynuować przez dłuższy okres czasu (kilka lat i więcej) po trzech miesiącach picia robić krótką przerwę np. jeden tydzień. Powyższe trzy zestawy ziołowe można stosować również przy innych nowotworach.

Należy pamiętać że długość przeżycia chorego zależy od samodyscypliny zarówno w picciu ziół jak i jedzeniu oraz pozytywnego nastawienia.

Zielarz Wojciech Biernat

Email w.biernat@zielarz.info (można tutaj znaleźć miejscowosci i terminy w których udzielania porad w doborze ziół) Tel. 601-620-349

Zapraszamy do sklepu internetowego - sklep kozlek.pl