

Z pojęciem Sepsy większość z nas miała okazję zapoznać się ze środków masowego przekazu w okolicznościach nader przygnębiających. Informacje dotyczyły zazwyczaj zgonów ludzi młodych, w kwiecie wieku, dotychczas zdrowych i wysportowanych, czynnych i aktywnych, nie mających do tej pory większych problemów ze zdrowiem...

Wiadomości te budziły lęk i przerażenie – szczególnie u rodziców których dzieci przebywają w dużych zbiorowiskach ludzkich: akademikach, internatach, w koszarach, obozach, koloniach, dyskotekach itp. Zadajemy sobie w takich przypadkach pytanie – co to za choroba? Skąd się bierze i jak się zachować by jej uniknąć.

Odwołując się do fachowego nazewnictwa posocznica nazywa się uogólnione zakażenie krwi, zespół objawów klinicznych będący wynikiem masowego wysiewu drobnoustrojów i produkowanych przez nie toksyn do krwi oraz rozprzestrzenianie się ich w organizmie. Prowadzi to do wtórnych zmian zapalnych i uszkodzeń w różnych narządach. Źródłem zakażeń bywają najczęściej ogniska wewnątrzustrojowe zlokalizowane:

- w okolicy zębów (ropnie przywierzchołkowe)
- migdałków podniebiennych
- zatok obocznych nosa
- uchu środkowym
- płucach
- drogach moczowych
- drogach żółciowych
- skórze

Najczęstszymi winowajcami zakażeń są bakterie gramm-ujemne, gramm-dodatnie, grzyby np.:

- paciorkowce
- gronkowce
- pneumokoki
- meningokoki
- pałeczki okrężnicy
- klebsiella
- salmonella

Objawy zakażeń wynikają z uogólnionej odpowiedzi zapalnej i należą do nich: dreszcze, wahająca się gorączka (tor septyczny gorączki), biegunki lub zaparcia, wymioty, nudności, przyspieszony oddech, spadek ciśnienia krwi, na skórze mogą pojawić się zmiany o charakterze wykwitów, wypryski, ropnie, wybroczyny, wylewy krwawe, powiększone węzły chłonne i śledziona, uszkodzona wątroba (żółta skóra).

Stan chorego z reguły jest bardzo ciężki. W przebiegu choroby często występują powikłania wywołujące wstrząs septyczny powodujący niewydolność wielu narządów prowadzącą najczęściej do zgonu chorego.

Posocznica powodująca zespół wstrząsu septycznego występowała od dawna i niestety pojawia się coraz częściej w szpitalach, przede wszystkim na oddziałach intensywnej opieki medycznej gdzie stanowi główną przyczynę zgonów znajdujących się tam pacjentów. Według badań śmiertelność w początkowych fazach posocznicy wynosi ponad 20%, przy wstrząsie septycznym waha się w granicach 90%.

Leczenie

Polega na jak najszybszym przeprowadzeniu badania mikrobiologicznego i sporządzeniu antybiogramu pozwalającego ustalić dobór odpowiednich antybiotyków.

Co robić aby uniknąć zakażeń?

Warto przypomnieć sobie co ten termin oznacza: zakażenie jest to wniknięcie i namnożenie się drobnoustrojów w organizmie gospodarza. Przy czym proces chorobowy może wystąpić lub też nie. Niektórzy zakażeni nie chorując mogą być tzw. nosicielami zakażającymi innych. Miejsce wniknięcia drobnoustrojów nazywane jest „wrotami zakażeń”.

Najczęstszymi wrotami zakażeń są:

Błony śluzowe układu oddechowego, układu pokarmowego, układu moczowego i płciowego, spojówki, skóra.

Zakażenia mogą pochodzić od innego człowieka, zwierzęcia, z wody, pokarmu, powietrza, naczyń, narzędzi i sprzętu medycznego, ostrych przyborów toaletowych itp. Mogą też być spowodowane przez własną mikroflorę bakteryjną, która w zdrowej równowadze biologicznej organizmu kolonizując wiele miejsc (błony śluzowe, skóra) zabezpiecza nas przed obcymi, groźnymi drobnoustrojami, są to tzw. zakażenia endogenne.

Jest rzeczą bardzo ważną abyśmy szczególnie zadbali o własny układ odpornościowy, który jest głównym obrońcą naszego zdrowia.

U ludzi zdrowych, z prawidłową odpornością drobnoustroje po przedostaniu się do krwi wydalane są z niej w ciągu 30-45 minut. W niszczeniu ich największy udział bierze wątroba i śledziona. Organizmy ludzi osłabionych, lub z obniżoną odpornością są bardziej podatne na rozwój posocznicy. U takich osób bakterie z krwi nie są usuwane przez wiele godzin przyczyniając się do rozwoju choroby.

Czynniki mogące powodować osłabienie układu odpornościowego

- naruszona ciągłość i szczelność skóry (rozcięcia, skaleczenia, zadrapania, interwencje chirurgiczne, stomatologiczne, odleżyny, rozległe oparzenia, zastrzyki, cewniki dożylnie itp.)

Powierzchnię skóry kolonizuje stała mikroflora bakteryjna chroniąca przed innymi drobnoustrojami. Ponadto na powierzchni skóry występują kwas mlekowy i kwas tłuszczowy będące substancjami bakteriobójczymi oraz grzybobójczymi.

- uszkodzenia błon śluzowych

Błony śluzowe oraz występujące rzęski na komórkach nabłonkowych i śluz stanowią barierę ochronną. Drobnoustroje są zatrzymywane przez śluz i usuwane przez takie mechanizmy jak kaszel i kichanie. Błony śluzowe mogą zostać zakażone przy cewnikowaniu, intubowaniu, bronhoskopii, kolonoskopii itp.

- rodzaj i jakość noszonej odzieży

Należy ubierać się tak by nie dopuścić do nadmiernego przegrzania czy też wyziębienia organizmu, odzież powinna być z materiałów przyjaznych skórze i zapewniać tzw. dobrą wentylację.

- nadużywanie leków

Epatowani przez środki masowego przekazu popadamy w lekowy konsumpcjonizm, dowiadujemy się z nich że na wszystkie nasze bolączki, bez wiedzy lekarza możemy nabyć wiele specyfików będących swoistym panaceum. Odnosimy się do reklam bezkrytycznie, wyrządzając często swoim organizmom niepowetowane szkody.

- leki immunosupresyjne (obniżające odporność organizmu) stosowane przy przeszczepach, cytostatyki, antybiotyki.**- wiek człowieka****- odżywianie**

Jest jednym z głównych elementów stanowiącym o dobrej kondycji naszego układu odpornościowego. Z jedzeniem dostarczamy organizmowi nie tylko energii ale i witaminy, sole mineralne, mikroelementy, mające wpływ na odporność na wiele zakażeń (tzw. czynnik osoczowy)

Przy okazji dostarczamy również wiele substancji balastowych oraz szkodliwych mających w dłuższej perspektywie ich spożywania negatywny wpływ na układ odpornościowy. (nadmierna koncentracja w żywności wielu substancji chemicznych, barwiących, konserwujących, zapachowych, spulchniających, smakowych itp.)

- zmęczenie, wyczerpanie fizyczne i psychiczne

Wielogodzinna nauka, niedojadanie, jedzenie byle jakich „gotowców”, nadużywanie używek (również tych energetyzujących), duży wydatek energetyczny na siłowniach, krótki okres snu i wypoczynku itp.

Jak chronić naszą odporność?

Wśród bogactw przyrody odnajdziemy wiele różnych naturalnych surowców, minerałów czy też roślin mogących bronić nasz organizm przed zakażeniem, zarażeniem, czy też wzmocnić jego System odpornościowy (immunologiczny). Ze względu na ogromną ich liczbę przypomnę te najbardziej znane i doceniane:

Produkty pszczele:

Miód, pyłek kwiatowy, mleczko pszczele, pierzga w miodzie, propolis. Z propolisu robimy nalewki spirytusowe i maści propolisowe 3% lub 7% - mają one działanie antybakteryjne i przeciwgrzybiczne. W ubiegłym roku obszernie pisywałem o maści „Scaldex” na bazie propolisu i wyciągu z nagietka z dodatkiem witaminy A, można nią smarować wszelkie skaleczenia, rany, odleżyny, oparzenia, krosty, śluzówki nosa, rany i choroby dziąseł itp.

**Bursztyn:**

Nalewka spirytusowa z bursztynu wykazuje działanie przeciwgrzybiczne, bakteriostatyczne, przeciw pasożytnicze. Profilaktycznie 4 krople 1 raz dziennie do herbaty, leczniczo 20 kropli 3 razy dziennie przez 14 dni na ¼ szklanki wody (dorośli)

Czosnek:

Reguluje ciśnienie krwi, ma właściwości przeciwmiażdżycowe (obniża poziom cholesterolu we krwi), przeciwdrobnoustrojowe, wykazuje również dobre właściwości przeciw pasożytnicze i przeciwgrzybiczne. Profilaktycznie i zapobiegawczo 2-3 zębki dziennie.

Aloes

Używa się sok i miążgę ze świeżych liści aloesu, regeneruje tkanki, stosowany jest przy trudno gojących się ranach i oparzeniach, stosowany wewnętrznie działa biostymulująco, pobudza mechanizmy obronne organizmu, działa wzmacniająco, poprawia przemianę materii (zaparcia). Sok może być stosowany w wyczerpaniu fizycznym i psychicznym.

Padma 28

Wieloskładnikowy preparat o wielokierunkowym działaniu między innymi immunomodulującym, hamującym czynności ośrodkowego układu nerwowego, zmniejszającym lepkość krwi, wymiatającym wolne rodniki, regulującym gospodarkę lipidową. Profilaktycznie 1 tabletkę 3 razy dziennie lub według zaleceń lekarza lub producenta.

Vilca Cora – koci pazur

Wykazuje dobre właściwości antyutleniające, przeciwzapalne, antywirusowe, przeciwrakowe, wzmacnia siły samoobronne organizmu, poprawia stan zdrowia nawet w poważnych chorobach. Formy leku mogą być różne (herbaty, kapsułki, rozdrobniona kora itp.). Dozowanie według zaleceń producenta.

Pau D'arco

Oczyszcza organizm z wielu toksyn różnego pochodzenia, wykazuje działania immunostymulujące, stosowany jest również w bardzo wielu schorzeniach i chorobach.

[Kliknij by kupić](#)

Żeń-szeń syberyjski – korzeń tajgi (Eleutherococcus)

Poprawia odporność nieswoistą organizmu, wzmacnia siły obronne, działa przeciwutleniająco, przeciwstresowo, zwiększa wytrzymałość fizyczną organizmu. Dawkowanie według wskazań producenta.

[Kliknij by kupić](#)

Srebro Koloidalne

Można je przyjmować wewnętrznie według podanego przepisu na opakowaniu, stosować zewnętrznie do przemywań i odkażania skóry, drobnych ran, skaleczeń, płukania gardła, jamy ustnej, irygacji, lewatywy. Wykazuje działanie przeciwdrobnoustrojowe, przeciwgrzybiczne, działa przeciwzapalnie, chroni przed infekcjami, wzmacnia System odpornościowy.

[Kliknij by kupić](#)



Sok z owoców Noni

Działa wzmacniająco na ludzki organizm, na układ nerwowy, łagodzi stany depresyjne, bóle różnego pochodzenia, stany zapalne migdałków itp. Sposób użycia według zaleceń producenta.

[Kliknij by kupić](#)

Balsam z drzewa herbacianego

Zawiera olejek z drzewa herbacianego wykazujący działanie antybakteryjne i antygrzybiczne.

Polecam do codziennej pielęgnacji:

- miejsc nadmiernie ocieplonych i wilgotnych. Produkty rozkładu substancji występujących w moczu mogą przyczyniać się do uszkodzenia naskórka i nabłonka sprzyjając powstawaniu grzybicy krocza i pachwin.
- chorych z odleżynami, przyspiesza gojenie, zapobiega zakażeniom (odleżyny mogą być wrotami zakażeń), zapobiega rozszerzaniu i powstawaniu nowych odleżyn. Bardzo dobrze się wchłania i nie brudzi pościeli.
- stóp (2 razy dziennie) ze skłonnościami do nadmiernego pocenia i pęknięcia skóry na piętach
- podrażnienia, zaczerwienienia skóry i stanów zapalnych różnego pochodzenia.

[Kliknij by kupić](#)

Zestawy ziołowe, wzmacniające układ odpornościowy organizmu:

Zestaw 1

- owoc róży
- owoc jarzębiny
- owoc głogu
- liść porzeczki czarnej
- liść pokrzywy
- liść szalwii
- korzeń mniszka
- kłącze pięciornika
- kłącze tataraku
- ziele krwawnika

[Kliknij by kupić zestaw](#)

Przygotowanie i dawkowanie:

Jedną łyżkę stołową mieszanki wsypać do szklanki, zalać wrzątkiem, odstawić na 30 minut po przedczeniu uzupełnić wodą, letnie (do 40 °C) postodzić jedną łyżeczką miodu spadziowego posiadającego duże właściwości antybiotyczne. Pić 2-3 razy dziennie.

Zestaw 2

- korzeń prawoślazu
- kwiat rumianku
- owoc dzikiej róży
- ziele skrzypu
- liść orzecha włoskiego
- ziele krwawnika
- kora dębu
- korzeń mniszka
- kwiat nagietka
- ziele jeżówki purpurowej

[Kliknij by kupić zestaw](#)

Przygotowanie i dawkowanie:

Składniki rozdrobnić i wymieszać, 15 dkg mieszanki zalać 0,5l wódki zbożowej i odstawić na 2 tygodnie (od czasu do czasu wstrząsając). Pić 30-40 kropli na wodę 3 razy dziennie (dorośli). Mieszanekę tą można również pić jako herbatę ziołową – sypać 1 łyżkę ziół do szklanki, zalać wrzątkiem, pić 3 razy dziennie pół godziny przed posiłkami.



Proponuję by w naszej apteczce domowej oprócz specyfików farmakologicznych umieścić trochę środków pochodzenia naturalnego np.:

- nalewkę spirytusową z bursztynu, nalewkę spirytusową z propolisu, działają one bakteriostatycznie, grzybobójczo, można je używać zarówno zewnętrznie jak i wewnętrznie.
- Maść „Scaldex” (oparzenia, skaleczenia, zranienia, odleżyny, grzybice, odmrozenia, zmiany skórne różnego pochodzenia).
- Balsam z drzewa herbacianego (do codziennej higieny).
- Srebro Coloidalne (przymywanie skóry zmienionej chorobowo, przy trądziku, wewnętrznie przeciwbakteryjnie).

W okresie jesienno-wiosennym, także w czasie wilgotnym, pluchy, szarugi, zapelniają się gabinety lekarskie ludźmi zainfekowanymi różnymi drobnoustrojami chorobotwórczymi, a przecież tak być nie musi. Przed chorobą można się obronić, trzeba tylko wykazać się odrobiną chęci i dobrej woli w codziennym stosowaniu naturalnych specyfików i środków roślinnych (także tych przyprawowych) zapobiegając jej powstawaniu.

Wszystkie zioła wymienione w artykule można zamówić w sklepie internetowym Kozlek.pl

Chciałbym przypomnieć szanownym czytelnikom o możliwości zapisu na spotkania i uzyskania porady w zakresie doboru ziół w następujących miejscowościach:

Gdańsk | w każdą środę

Zapisy, tel: 601 620 349

Jedlnia Letnisko (koło Radomia) | raz w miesiącu

Zapisy, tel: 48 322 13 53 lub 601 620 349

Szczecin | raz w miesiącu

Zapisy, tel: 605 408 723 lub 601 620 349

Zgierz (koło Łodzi) | raz w miesiącu

Zapisy, tel: 604 692 152 lub 601 620 349

Chełm Lubelski | co drugi miesiąc

Zapisy, tel: 506 422 521 lub 601 620 349

Zielarz Wojciech Biernat

Tel. kom. 0 601 620 349