

STANY ZAPALNE BŁON ŚLIZOWYCH

Schorzenie dosyć popularne, do tego stopnia że nawet wśród bliskich, lub znajomych słyszymy często utyskiwania na suchość w gardle, nosie, oczach czy też przetyku z występującymi bólami brzucha, kłopotami z jedzeniem, brakiem apetytu, nudnościami itp. Nie raz pytają czy nie wiemy co to może być i w jaki sposób można sobie pomóc w takich przypadkach. Wielokrotnie bywa i tak że schorzenie jest zdiagnozowane i wynika z niego że jest to problem ze śluzówkami, lecz stosowane leki alopacyjne nie przynoszą jakoś oczekiwanej poprawy.

Błony śluzowe stanowią granicę dwóch światów naszego organizmu, oddzielają bowiem świat zewnętrzny stanowiący ciągłe zagrożenie milionami przeróżnych drobnoustrojów, od jego wnętrza. Pozwalając jednocześnie na jego przenikanie do wewnątrz, ale w taki sposób by działa się to bez szkody dla naszego organizmu, lecz przynosiło oczekiwane korzyści np. wchłanianie substancji odżywczych w przewodzie pokarmowym. Wyścielają również wiele wewnętrznych przewodów organizmów takich jak: układ pokarmowy, układ oddechowy, drogi moczowe, układ rozrodczy.

Warto też wiedzieć że błony śluzowe są bardzo ważnym elementem układu obronnego organizmu, bronią go przed wtargnięciem z zewnątrz chorobotwórczych antygenów. We wszystkich wydzielinach, śluzie, łzach, ślinie, znajdują się tzw. przeciwciała czyli białka odporności np. immunoglobulina klasy A w skrócie IgA produkowana przez limfocyty. Morfologiczną składową układu odpornościowego stanowią rozproszone w błonach śluzowych i podśluzowych zorganizowane skupiska grudek limfatycznych i grudki limfatyczne samotne, oraz pojedyncze limfocyty. Mechanizm i chemizm ich działania jest bardzo skomplikowany i wpisuje się we wspólną całość organizacyjną układu odpornościowego organizmu.

Przyczyny schorzeń błon śluzowych mogą być bardzo różne np: może to być osobnicza wrażliwość na czynniki drażniące, palenie papierosów, helicobacter pylori, zażywanie leki, zarzucanie żółci do żołądka w refluksie dwunastniczo-żołądkowym najczęściej u osób z usuniętym woreczkiem żółciowym, czynniki o podłożu emocjonalnym, schorzenia psychosomatyczne. Osobną grupę przyczyn stanowią mało jeszcze poznane i opisane alergię pokarmowe o których napiszę wkrótce, chociaż ich udział procentowy w przyczynach powstawania schorzenia jest dość znaczny, w przypadku dzieci około 9% u dorosłych około 5%

Istnieje również tzw. wiekowe wysychanie organizmu – z wiekiem organizm od środka zaczyna powoli wysychać, mechanizmy odpowiedzialne za nawilżanie, również śluzówek, zwalniają obroty i pracują coraz gorzej.

Zeaspół Sjogrena – schorzenie autoimmunologiczne, drugie co do częstości występowania po reumatoidalnym zapaleniu stawów

Rodzaje zapaleń - **Limfocytowe** (w przebiegu celiaki, polekowe), **nieinfekcyjne ziarniniakowe** (np. choroba Leśniowskiego-Crohna, sarkoidoza, ziarniaki Wegenera,) **infekcyjne** (bakteryjne, wirusowe, grzybicze, pasożytnicze, kiłowe)

Do najczęstszych schorzeń błon śluzowych dochodzi w żołądku, to on jest w pierwszej kolejności narażony na kontakt z wszelkimi i różnorodnymi czynnikami drażniącymi wprowadzanymi razem z pokarmem, lekami i płynami do naszego organizmu. Schorzenia te mogą przybierać: **formy przewlekłe** powodujące – *nadżerki, obrzęki, przerosty błon śluzowych, przekrwienia, a nawet zaniki błony śluzowej* (najczęściej przebiegają one bezobjawowo, rzadko pojawiają się bóle brzucha lub brak apetytu i uczucie pełności). **Formy ostre**, najczęściej krwotoczne, ropne, przeważnie wywołane przez helicobacter pylori (pojawia się ból w górnej części brzucha w dołku podsercowym, występują nudności i wymioty, czarne biegunki, jeśli jest to krwotoczne zapalenie, wymioty mogą być krwawe, a stolce luźne i czarne. Równie często choroba dotyka jelito (obejmując dwunastnicę, jelito kręte i czcze, jelito grube, odbytnicę) oraz przewód pokarmowy, przetyk, jamę ustną.

Schorzenia błon śluzowych w zdecydowanej większości przypadków, należą do tych typu przewlekłego i kuracja ziołami przynosi tutaj bardzo pozytywne efekty, oczywiście z samej swej natury jest długa i wymaga systematyczności, cierpliwości oraz odpowiedniej diety.

Zioła pomocne w schorzeniach błon śluzowych

Korzeń i liść prawoślazu lekarskiego – korzeń żywokostu – liść podbiału – kwiat ślazu dzikiego – znamiona kukurydzy – kłącze perzu – nasiona lnu – liść babki lancetowatej, ziele miodunki, kwiat dziewanny, kwiat lipy, kwiat jasnoty białej, nasiona kozieradki, korzeń lukrecji gładkiej, ziele pięciornika gęsiego, owoc borówki czernicy, kwiat ślazu dzikiego, liść jeżyny, liść szafwii, koszyczki rumianku, kwiat dziewanny, porost islandzki, inne.

KURACJE

Choroba refleksowa żołądkowo-przełykowa

Schorzenie będące znakiem naszych czasów, czasów pośpiechu, nerwów, depresji, wiecznego zaganiania i złego odżywiania. Dysfunkcja zwieracza powoduje zarzucanie kwaśnej treści żołądkowej lub żółci do przełyku, skutkiem tego zarzucania jest najczęściej stan zapalny jego błon śluzowych.

Zestawy ziołowe

Korzeń prawoślazu – liść podbiału – kwiat dziewanny – porost islandzki – korzeń lukrecji – nasiona lnu

Dwie łyżki ziół wsypać do garnuszka i zalać jedną szklanką letniej wody, macerować 12 godzin, następnie macerat przecedzić, pozostałość zalać jedną szklanką wrzątku i ciągnąć na małym ogniu nie gotując przez 5 minut, odstawić aż będzie letnie, macerat z naparem połączyć i wymieszać, pić trzy razy dziennie po 2/3 szklanki pół godziny przed posiłkami.

Nasiona kozieradki – kłącze tataraku – korzeń prawoślazu – kwiat nagietka – korzeń pięciornika – korzeń biedrzeńca – korzeń arcydzięgla – liść babki lancetowatej – koszyczki rumianku

Przepis parzenia jest taki sam jak podany w poprzednim przykładzie

Przewlekłe stany zapalne błon śluzowych żołądka

Zestawy ziołowe

Liść podbiału – korzeń prawoślazu – liść babki lancetowatej – korzeń omanu – ziele tyśiącznika – ziele pięciornika gęsiego – ziele tymianku – liść szafwii – koszyczki rumianku – liść melisy – owoc kolendry

Wszystkie składniki wymieszać i wsypać do szczelnej torebki (między innymi by nie powchodziły tam wołki zbożowe, mole itp. co często się zdarza podczas przechowywania) do szklanki wsypać 1 łyżkę stołową mieszanki i zalać wrzątkiem, odstawić na ½ godziny, przecedzić i pić pół godziny przed posiłkami

Nasienie lnu – korzeń lubczyka – korzeń prawoślazu – korzeń kaliny koralowej – korzeń lukrecji – liść babki lancetowatej – nasiona kozieradki – kwiat nagietka – ziele krwawnika

Przygotować mieszankę z poszczególnych składników, pić według przepisu podanego w poprzednim przykładzie.

Ostre stany zapalne błon śluzowych żołądka

Schorzenie może wystąpić nagle np.. po spożyciu substancji drażniących, żrących np. nadmierne spożycie alkoholu, ostrych przypraw, gorącego napoju, niektórych leków, w przebiegu chorób zakaźnych (może pojawić się krwotoczne zapalenie błony śluzowej) nie leczonych przewlekłych stanów zapalnych. Choroba po pewnym czasie ustępuje.

Zestawy ziołowe

Kwiat nagietka – liść podbiału – liść bobrka – korzeń arcydzięgla – ziele pięciornika gęsiego – ziele dziurawca – korzeń prawoślazu – liść szafwii

Do szklanki wsypać łyżkę ziół i zalać wrzątkiem, odstawić na 20-25 minut, pić pół godziny przed posiłkami trzy razy dziennie

Ziele tymianku – liść melisy – kwiat ślazu dzikiego – koszyczki rumianku – liść babki lancetowatej – kwiat lipy – kwiat nagietka – korzeń prawoślazu – korzeń kozłka

Do szklanki wsypać jedną łyżkę ziół i zalać wrzątkiem, odstawić na 20-25 minut pić trzy razy dziennie pół godziny przed posiłkami

Jeśli krwawienia będą się utrzymywały należy koniecznie zrobić dodatkowe badania specjalistyczne.

Stany zapalne błon śluzowych jelita cienkiego

Ich przyczyny mogą być bardzo różne – bakteryjne przebiegające zazwyczaj z gorączką, grzybicze najczęściej po długotrwałym stosowaniu antybiotyków, wirusowe rozwijające się przeważnie po przebytych chorobach wirusowych np. grypy, pasożytnicze pochodzące od zakażeń odzwierzęcych (tasiemcami, glistami), pierwotniakiem np. Lamblią

Zestawy ziołowe

Liść babki lancetowatej – kora dębu – ziele rdestu ptasiego – owoc borówki czernicy – porost islandzki – kłącze pięciornika gęsiego – koszyczki rumianku – kwiat wiązówki – kwiat nagietka

Dwie łyżki przygotowanej mieszanki wsypać do garnuszka i zalać jedną szklanką ciepłej, lecz nie gorącej wody, odstawić na 12 godzin, macerat odlać do innego naczynia, pozostałość zalać szklanką wrzątku i ciągnąć na małym ogniu nie gotując przez około 5-10 minut, odstawić na 20 minut, precedzić i letnie połączyć z otrzymanym maceratem, pić trzy razy dziennie po 2/3 szklanki pół godziny przed posiłkami.

Zestaw działa regenerująco na błony śluzowe, przeciwzapalnie, przeciwbiegunkowo i przeciwkrwotocznie

Korzeń łopianu – kwiat nagietka – liść orzecha włoskiego – liść poziomki – kłącze pięciornika – korzeń Kобыłaka – liść melisy

Przygotować zestaw dokładnie mieszając poszczególne składniki, pić jak w poprzednim zestawie.

Wrzodziejące zapalenie jelita grubego

Przyczyny tej choroby mogą być bardzo różne np. zakażenie pasożytami, promienie jonizujące, czynniki zakaźne, toksyczne, lecz nie da się do końca ich określić, znaczny procent przypadków do dziś jest mało wytłumaczalny i pozostaje w sferze badań i przypuszczeń. Chociażby fakt że nałogowi palacze tytoniu prawie nigdy nie chorują na schorzenie tego typu, co nie oznacza że palenie jest zdrowe i nie powoduje innych groźnych i śmiertelnych chorób. Objawami w.z.j. są zazwyczaj biegunki, czasem zaparcia, lub naprzemiennie biegunki z zaparciami, bóle brzucha, chudnięcie, gorączka (nie zawsze) może pojawiać się krwawienie odbytnicze, wymioty, w chorobie tej zostają uszkodzone błony śluzowe jelita.

Zestawy ziołowe

Ziele rdestu ptasiego – liść pokrzywy – kwiat nagietka – koszyczki rumianku – liść orzecha włoskiego – ziele krwawnika – ziele pięciornika gęsiego

Do szklanki wsypać jedną łyżkę ziół i zalać wrzątkiem, odstawić na 20-25 minut przecedzić, pić trzy szklanki dziennie pół godziny przed posiłkami przy wrzodziejącym zapaleniu jelita grubego, mieszanka stabilizuje stolce i zapobiega biegunkom.

Korzeń prawoślazu – korzeń kozłka – korzeń arcydziegla – liść podbiału – kłącze perzu – kora kruszyny – porost islandzki – kwiat lawendy – kwiat nagietka – liść babki lancetowatej – nasienie lnu

Do garnuszka wsypać dwie łyżki mieszanki i zalać jedną szklanką letniej wody, odstawić do macerowania na 12 godzin, po tym czasie przecedzić, pozostałość zalać szklanką wrzątku i ciągnąć na małym ogniu nie gotując przez 5-10 minut, odstawić na pół godziny i przecedzić, macerat z naparem połączyć i pić trzy razy dziennie pół godziny przed posiłkami po 2/3 szklanki przy w.z.j. oraz przy kłopotach z wypróżnianiem.

Kłącze pięciornika gęsiego – korzeń prawoślazu – ziele przetacznika – liść melisy – pączki sosny – korzeń lukrecji – ziele dziurawca – korzeń mniszka – liść pokrzywy – liść podbiału – koszyczki rumianku

Do szklanki wsypać jedną łyżkę stołową mieszanki i zalać wrzątkiem, odstawić na 20-25 minut do naciągnięcia, przecedzić, pić trzy szklanki dziennie pół godziny przed posiłkami w w.z.j.g

Zapalenie błony śluzowej jamy ustnej i dziąseł

Zapalenie to może być pochodną innych współistniejących chorób np: przewodu pokarmowego, zakaźnych, alergicznych, pasożytniczych, przemiany materii itp. Może też mieć przyczyny miejscowe np: termiczne (zbyt gorące lub zimne napoje lub pokarmy), mechaniczne (złe dopasowanie aparatów ortodontycznych, ukruszone zęby, resztki wystających korzeni zębowych, złe wypełnienie protetyczne itp.) chemiczne (alkohol, zbyt ostre i drażniące przyprawy, palenie tytoniu, mocna kawa, niektóre leki, złe dobrane środki do pielęgnacji jamy ustnej, kamień nazębny itp.)

W pierwszej kolejności trzeba poznać i usunąć przyczyny powodujące stany zapalne błon śluzowych a następnie podjąć leczenie.

Zestawy ziołowe

Liść szalwii – liść babki lancetowatej – ziele tymianku – koszyczki rumianku

Do szklanki wsypać 1 łyżkę ziół i zalać wrzątkiem, odstawić pod przykryciem na 30 minut, naparem płukać jamę ustną trzy razy dziennie.

Kwiat nagietka – korzeń prawoślazu – kwiat lipy – kwiat malwy czarnej – ziele tymianku – liść mięty

Do garnuszka wsypać 1 czubatą łyżkę ziół zalać ciepłą wodą i doprowadzić do wrzenia, skrócić ogień i ciągnąć nie gotując przez 10 minut, odstawić pod przykryciem na 30 minut, płukać gardło trzy razy dziennie

Korzeń prawoślazu – kwiat nagietka – liść podbiału – koszyczki rumianku – kwiat malwy czarnej – porost islandzki – kłącze pięciornika gęsiego – kwiat ślazu dzikiego – kwiat wrzosu – korzeń lukrecji – nasienie lnu

Do garnuszka wsypać 2 łyżki mieszanki i zalać 1 ½ szklanki ciepłej wody macerować przez 12 godzin, po tym czasie przecedzić a pozostałość zalać szklanką wrzątku i ciągnąć na małym ogniu nie gotując przez 10 minut, odstawić na 20-30 minut. Macerat połączyć z naparem i pić trzy razy dziennie po 2/3 szklanki pół godziny przed posiłkami.

W przypadku zakażeń drobnoustrojami dobrze byłoby pić razem z ziołami nalewkę bursztynową na spirytusie, 20 kropli na wodę (mały kieliszeczek wody) trzy razy dziennie przed posiłkami. Do płukania gardła można przygotować mleczko bursztynowe – do ½ szklanki wody dodać 40 kropli nalewki bursztynowej płukać

gardło trzy razy dziennie. Nalewka działa dobrze przy zatruciach pokarmowych różnego pochodzenia, niszczy także pasożyty np. Lambie.

W przypadkach gdzie nalewka, ze względu na użyty spirytus jest nie wskazana, można zastąpić ją srebrem koloidalnym 30% płaska łyżeczka srebra na 1/4 szklanki wody, trzy razy dziennie przed posiłkami.

Należy bezwzględnie pamiętać o diecie – wykluczyć wszelkie potrawy drażniące, chiliai, ostre chrzany, musztardy, ketchupy, potrawy i napoje zimne lub zbyt gorące, kwaśne, również chleby razowe, surówki, śmietany, sosy, ciasta, słodyczne, potrawy smażone lub pieczone, otręby, płatki, cytrusy.

Preferować potrawy gotowane lub duszone, również ryby gotować z warzywami (np. pstrąg z wody) lub w piekarniku w folii aluminiowej, mięsa również chude i gotowane lub duszone z piekarnika, warzywa gotowane, soki lekkie i rozcieńczone, można jeść arbuzy, czerwone winogrona, banany. Zazwyczaj podawane diety stanowią pewien schemat, najlepiej metodą prób i błędów dobrać sobie indywidualną dietę i wykluczyć te potrawy które powodują sensacje pokarmowe i bóleści, pamiętając jednak o podstawowych założeniach diety.

Zielarz Wojciech Biernat

Tel 601-620-349 email – w.biernat@zielarz.info

Zapraszamy do sklepu internetowego **sklep@kozlek** Tel. 58 346-61-52 (od godz10:00 do 18:00 w sobotę do 14:00) Posiadamy szeroką ofertę przetworów zielarskich, suplementów, błonnik witalny, ostropest witalny, czystek, zieloną kawę na odchudzanie i wiele innych po najniższych cenach.

