

WĘZŁY CHŁONNE – WĘZŁ WARTOWNICZY

Bardzo często zastanawiamy się jaki to cud sprawia, że mimo ciągłych ataków na nasze organizmy milionów przeróżnych drobnoustrojów (bakterii, wirusów, grzybów) i wielu toksyn, tylko nielicznym udaje się odszukać, i to najczęściej z naszej winy, wrota przez które przenikają do naszego wnętrza, inicjując powstanie jakiejś jednostki chorobowej. Jesteśmy jak warowna twierdza, w skład sieci jej umocnień wchodzi wiele różnych skomplikowanych elementów taktycznych, jednym z nich jest sieć układu chłonnego limfatycznego.

Układ chłonny limfatyczny pełni wielorakie funkcje, np. **odpornościową** (immunologiczną) - związaną z naturalną reakcją na drobnoustroje i wszelkie toksyny, **Zwrotnego wchłaniania płynów** – ze względu na specyficzną budowę naczyń chłonne pozwalają na wchłanianie płynów i dużych cząsteczek, których nie mogą wchłoniąć naczynia włosowate, są one przekazywane do układu krwionośnego, **Neutralizującą** – funkcja ta polega na zubożeniu wielu ciał szkodliwych i obcych dla naszego organizmu. Zdrowy układ limfatyczny drenażuje od 2 do 4 litrów limfy (płyn ustrojowy krążący w naczyniach chłonnych zawierający znaczną liczbę leukocytów) na dobę, niestety ze względu na swoją funkcję jest on miejscem występowania wielu chorób.

Najważniejszymi elementami układu chłonnego są: **naczynia chłonne i węzły chłonne**

Naczynia chłonne – ich sieć jest w naszym organizmie bardzo rozgałęziona, najmniejsze z nich, włosowate naczynia chłonne, mające bezpośredni kontakt z komórkami, łączą się stopniowo w coraz większe, tworząc w końcu dwa duże pnie łączące się z żylnym układem krwionośnym. W sieć naczyń chłonnych są włączane węzły chłonne

Węzły chłonne – to struktury występujące w niewielkich grupach lub łańcuchach wzdłuż naczyń limfatycznych o większej średnicy. Znajdują się w całym ciele (oprócz ośrodkowego układu nerwowego)

Najważniejszymi miejscami występowania węzłów chłonnych są:

- obszar szyjny: są tu umiejscowione wzdłuż dolnej krawędzi szczęki oraz przed i za uszami, w głębokiej części szyi wzdłuż większych naczyń krwionośnych. Są połączone z naczyniami limfatycznymi drenującymi skórę głowy i twarzy oraz obszar jamy nosowej i gardła
- doły pachowe: do węzłów spływa limfa z naczyń które drenują ścianę klatki piersiowej, gruczoły sutkowe, kończyny górne, górną ścianę brzucha
- obszar pachwinowy: węzły odbierają limfę z kończyn dolnych i dolnej ściany brzusznej, oraz narządów rozrodczych
- miednica mniejsza: węzły chłonne są tutaj rozmieszczone wzdłuż naczyń biodrowych i odbierają limfę z naczyń limfatycznych narządów trzewnych
- jama brzuszna: węzły są umiejscowione wzdłuż głównych gałęzi tętnic śródjelicia i przyjmują limfę z narządów trzewnych brzucha
- jama klatki piersiowej: węzły chłonne są umiejscowione w śródpiersiu, wzdłuż tchawicy i oskrzeli, przyjmują limfę z wewnętrznej ściany klatki piersiowej i narządów trzewnych

Węzły chłonne są również głównymi ośrodkami wytwarzania limfocytów T i B (wytwarza je również szpik kostny), biorą także udział w odpowiedzi immunologicznej. Przed wpłynięciem do krwioobiegu limfa przechodzi przez jeden, a zazwyczaj, przez kilka kolejnych węzłów chłonnych, przesącza się tam przez włókna kolagenowe i siateczkowe, oraz obecne limfocyty i wolne makrofagi.

Węzły działają tu jak specyficzne filtry dla powoli przepływającej limfy, oczyszczającej ją z zawartych w niej ciał obcych (bakterii, uszkodzonych komórek i szczątków rozpadłych komórek itp.)

Węzeł chłonny może zatrzymać dopływające do niego komórki nowotworowe

Jeśli do jakiegoś węzła dociera limfa z miejsca w którym rozwija się nowotwór złośliwy, to powiększenie tego węzła nie zawsze związane jest z rozwijającą się w nim odpowiedzią przeciw komórkom nowotworowym. Może to być również rozprzestrzenianie się wewnątrz węzła komórek nowotworowych które do węzła dotarły drogą limfy. Są to tak zwane przerzuty nowotworowe do węzłów limfatycznych.

W tym przypadku węzeł działa jak filtr limfy, stając się barierą dla dalszego rozprzestrzeniania nowotworu. Bariera ta może być skuteczna i komórki nowotworowe mogą ulec zniszczeniu w węźle przez naturalne komórki cytotoksyczne, pobudzone makrofagi, limfocyty T cytotoksyczne i swoiste przeciwciała.

Często jednak bariera ta okazuje się zbyt słaba i dochodzi do przerzutów nowotworu do innych narządów. Dlatego bardzo istotne jest jak najszybsze zniszczenie lub usunięcie nowotworu wraz z okolicznymi węzłami.

Prawie każdy nowotwór w pewnym okresie swego rozwoju zaczyna tworzyć przerzuty, odrywające się od niego komórki rakowe zaczynają wędrówkę, jedną z dróg tej wędrówki **jest układ limfatyczny** i znajdujące się w nim węzły chłonne – **pierwszy węzeł chłonny na drodze spływu limfy z ogniska nowotworowego jest nazywany węzłem wartowniczym.**

Badania nad węzłem wartowniczym zapoczątkowała w latach 70 ubiegłego wieku grupa naukowców z włoskim onkologiem Umberto Veronesi. Jeszcze pod koniec lat sześćdziesiątych każdego raka piersi leczono poprzez usunięcie całej piersi (obecnie stosuje się metodę tzw. **kwadrantektomii**, która polega na usunięciu jednego kwadratu sutka w którym zlokalizowano nowotwór) a do drugiej połowy lat 90 podczas operacji usuwano wszystkie pachowe węzły chłonne. Jednak pooperacyjne badania usuniętych węzłów wykazywały że niemal w 60 – 65% były one zdrowe. Nowoczesna diagnostyka pozwoliła ten stan rzeczy zmienić, przed operacją podaje się pacjentce w okolicę guza znacznik, który podąża tą samą drogą którą podążałby oderwane od guza komórki nowotworowe, i pierwszy zabarwiony przez znacznik węzeł **jest węzłem wartowniczym**. Pobrany podczas usuwania guza węzeł wartowniczy jest badany i jeśli nie stwierdza się w nim obecności komórek nowotworowych oznacza to, że pozostałe węzły chłonne znajdujące się za węzłem wartowniczym na drodze limfatycznej są wolne od komórek nowotworowych i zdrowe, więc nie zachodzi potrzeba ich usuwania.

Fakt pozostawienia węzłów jest bardzo ważny zarówno dla psychiki i komfortu życia pacjentki, bowiem nie zachodzi obawa powstawania obrzęku limfatycznego ręki i problemów zdrowotnych z nim związanych. O obrzęku limfatycznym i sposobie radzenia sobie z nim metodami naturalnymi napiszę w następnym artykule.

Najczęściej metodę węzła wartowniczego stosuje się w leczeniu raka piersi, trwają również zaawansowane próby wykorzystania tej metody w przypadku nowotworów jelit, macicy, jajników i czerniaka złośliwego.

Nie każdy powiększony węzeł chłonny musi oznaczać zaraz chorobę nowotworową (lecz każdy taki przypadek należy skonsultować ze specjalistą lekarzem) często pojawiają się podczas przeziębień, osłabienia organizmu, alergii, katarów siennych (guzki na węzłach szyi u dzieci) zapalenia zatok, przewiania głowy (np. kierowcy), przesilenia organizmu itp.

Musimy zadbać o nasz układ immunologiczny i nie narażać go niepotrzebnie na osłabienia oraz choroby, może bowiem uchronić nas, nawet bez naszej wiedzy, przed groźnymi chorobami nowotworowymi. Jak często to się dzieje, trudno ocenić, bowiem jego biochemizm jest nadal bardzo skomplikowany i często potrafi wymykać się wszelkim regułom i ustaleniom.

Możemy wzmacniać nasz układ odpornościowy, ziołoterapia jest w tym przypadku bardzo pomocna

1). **Rp.** (wężeł) – liść pokrzywy – ziele drapacza lekarskiego – porost islandzki – ziele jemioły – ziele tasznika

Zioła dokładnie wymieszać, sypać jedną łyżkę na szklankę, zalać wrzątkiem, odstawić na 20 minut pić trzy szklanki dziennie pół godziny przed posiłkami. Zestaw ten działa wzmacniająco na system immunologiczny.

2). **Rp.** – ziele ruty – liść pokrzywy – kwiat robinii akacjowej – ziele ostrożeń warzywnego – liść babki lancetowatej – ziele drapacza lekarskiego – ziele rdestu ptasiego – porost islandzki
Przygotować mieszankę z podanych ziół, pić tak samo jak w poprzednim przykładzie, zestaw ten zwiększa siły odpornościowe organizmu

3). **Rp.** – ziele krwawnika – korzeń lukrecji – liść jeżyny – ziele rdestu ptasiego – ziele skrzypu polnego – liść poziomki – liść orzecha włoskiego – korzeń łożyska – owoc jałowca – kłącze pięciornika – liść maliny

Poszczególne składniki dobrze wymieszać, sypać jedną łyżkę ziół na jedną szklankę zalać wrzątkiem, odstawić na 20 minut, pić trzy razy dziennie pół godziny przed posiłkami. Pić przy chorych, powiększonych węzłach, niewielkich guzkach itp.

Dodatkowo można delikatnie nacierać, dwa - trzy razy dziennie, powiększone węzły nalewką bursztynową.

Okłady: Rp. Ziele tymianku – kwiat nagietka – ziele krwawnika – liść babki lancetowatej – koszyczki rumianku
Zioła wymieszać, zagotować 0,5 litra wody, do wrzątku wsypać 2 łyżki mieszanki, ciągnąć na małym ogniu nie gotując przez 15 minut, odstawić – letnie zioła włożyć w przygotowaną gazę, lub jakiś inny czysty materiał, przykładając na powiększony lub chory węzeł. Można również wykorzystać napar, schować go do lodówki i na następny dzień podgrzać, zamoczyć niewielki wyjąłowany kompres i przykładać do chorego węzła. Czas okładu – można zacząć od pół godziny i codziennie go wydłużać, nawet do kilku godzin.

Guzki węzłów na szyi u dzieci i młodzieży powstałe w wyniku przewlekłych i wielokrotnych przeziębień, alergii, katarów siennych - przygotować następujące zestawy:

Rp. a) owoc bzu czarnego – kwiat lipy – ziele wiązówki błotnej – liść mącznicy – korzeń arcydzięgla – ziele lubczyka – liść maliny – owoc głogu – owoc róży – korzeń lukrecji – liść brzozy – kora wierzby (zestaw na przeziębienia, katar)

Rp. b) ziele rdestu ptasiego – ziele skrzypu polnego – ziele poziewnika – korzeń lukrecji – kwiat kocanki piaskowej – ziele krwawnika – korzeń mniszka – kwiat słonecznika – pączki sosny – korzeń lubczyka – porost islandzki (zestaw na dolne drogi oddechowe, oskrzela, płuca)

Przygotować również zestaw numer **3** na węzły chłonne podany powyżej. Pić tygodniami, tydzień zestaw nr **a**, następny tydzień zestaw nr **3**, następny tydzień zestaw nr **b**

Dorośli - sypać jedną łyżkę ziół na jedną szklankę, zalać wrzątkiem, odstawić na 20 minut, pić trzy razy dziennie pół godziny przed posiłkami.

Dzieci - sypać jedną łyżeczkę na 2/3 szklanki wrzątku, podawać trzy razy dziennie pół godziny przed posiłkami, mniejsze dzieci mogą pić po kilka łyków, nie należy je zmuszać na siłę, można dosłodzić miodem lub sokiem.

Zioła pić do czasu ustąpienia guzka i przeziębień, może to potrwać od pół roku do nawet dwóch, trzech lat, po każdym miesiącu picia można robić tydzień przerwy.

Guzki na węzłach chłonnych zlokalizowane pod pachami lub w pachwinach, różnego pochodzenia – przygotować następujące zestawy:

Rp. c) liść brzozy – liść jagody czarnej – ziele jemioli – korzeń omanu – ziele rdestu ptasiego – kłącze perzu – ziele skrzypu polnego – ziele dziurawca – ziele fiołka trójbarwnego – porost islandzki – ziele pokrzywy – kora wierzby (zestaw przygotowany na guzki, stany zapalne itp.)

Rp. d) kłącze łożyska – kwiat wiązówki błotnej – liść jagody czarnej – ziele jemioli – liść brzozy – ziele ruty – kora wierzby – ziele skrzypu polnego – ziele dziurawca

Przygotować również zestaw numer **3** podany powyżej, Pić tygodniami – tydzień zestaw nr **3**, drugi tydzień zestaw nr **c**), trzeci tydzień zestaw nr **d**). Sypać jedną łyżkę mieszanki ziołowej na jedną szklankę, zalać wrzątkiem, odstawić na 20 minut, pić trzy szklanki dziennie, pół godziny przed posiłkami. Dzieci w sposób podany powyżej.

Kuracja miodowa wzmacniająca organizm i układ immunologiczny, działająca również przeciwzapalnie w wielu przewlekłych schorzeniach (astma, alergie, katar sienny, wrzody żołądka i dwunastnicy itp.)

Do kuracji najlepiej nadaje się miód spadziowy, wrzosowy lub akacjowy. Dorośli – do szklanki przegotowanej letniej (góra 40 stopni C) wody dajemy 2 łyżki miodu, wymieszać – pić powoli małymi łyżkami nawet pół godziny, postępujemy tak trzy razy dziennie, 30 minut przed śniadaniem, przed obiadem, przed kolacją. Dzieci –

2 łyżeczki na jedną lub 2/3 szklanki letniej przegotowanej wody, również trzy razy dziennie po pół godziny przed posiłkami. Kuracja taka powinna trwać trzy miesiące aby przyniosła oczekiwany efekt.

Zielarz Wojciech Biernat Tel. 601 620 349

Strona internetowa W.Biernat@zielarz.info

W razie kłopotu ze skompletowaniem ziół zapraszamy do naszego sklepu zielarskiego, gdzie można zamówić prawie wszystkie zioła dostępne na polskim rynku **Tel. 58 346 61 52 (od 10 do 18)** zioła można również zamówić przez Internet **www.kozlek.pl**